SaronnoNews

Tra sabato e domenica torna l’ora solare: si dorme un’ora in più

Roberta Bertolini · Friday, October 23rd, 2026

Nella notte tra sabato 24 e domenica 25 ottobre torna **l’ora solare**. Alle 3 le lancette degli orologi dovranno essere **spostate indietro di un’ora, tornando alle 2**. Si **dormirà quindi un’ora in più.** (*immagine realizzata con l’AI)*
Il cambio dell’ora segna la fine dell’ora legale e porterà con sé giornate caratterizzate **da più luce al mattino e da un tramonto anticipato**. L’ora solare resterà in vigore **fino all’ultimo fine settimana di marzo 2027.**

Smartphone, smartwatch, computer, tablet e molti altri dispositivi digitali collegati alla rete effettuano normalmente il passaggio in automatico. Per orologi analogici, sveglie e altri apparecchi non connessi sarà invece necessario intervenire manualmente.

> Nel weekend del 25 e 26 ottobre arriva il temuto cambio dell’ora. I consigli della psicologa per affrontarlo

This entry was posted on Friday, October 23rd, 2026 at 9:08 am and is filed under Varesotto
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.