

SaronnoNews

Parte da Tradate il percorso di “Shemà – Alla scuola del Silenzio”: quattro tappe per riscoprire il valore dell’ascolto

Mariangela Gerletti · Wednesday, October 14th, 2026

In un quotidiano scandito da suonerie, rumori, musica ad alto volume e ritmi sempre più frenetici, fermarsi ad ascoltare il silenzio può diventare un gesto controcorrente. Da questa riflessione nasce **“Shemà – Alla scuola del silenzio”**, il percorso in quattro tappe promosso dal Gruppo Barnaba del Decanato di Tradate **per riscoprire il valore dell’ascolto e ritrovare spazi di riflessione nella vita di tutti i giorni.**

Dopo aver dedicato una ricerca al **bisogno di spiritualità delle persone nel mondo contemporaneo**, il gruppo ha scelto di risalire a ciò che può precedere questo cammino: la ricerca del silenzio. Una condizione che non significa soltanto assenza di rumore, ma anche possibilità di rallentare, sottrarsi alla frenesia quotidiana e interrogarsi su ciò che conta davvero.

Il programma si svilupperà tra ottobre e dicembre, attraverso incontri con autori ed esperti, una camminata nella natura e momenti dedicati alla dimensione spirituale e alla preghiera.

Il primo appuntamento è in calendario **lunedì 19 ottobre** alle 20.45 **all’Istituto Pavoniani di Tradate**, con **Nicoletta Polla Mattiot**, autrice del libro “Il silenzio è rivoluzione. Ascoltare il suono segreto della vita”. La scrittrice accompagnerà i partecipanti in una riflessione sul significato del silenzio e sulla sua capacità di trasformare il modo di vivere e di entrare in relazione con ciò che ci circonda.

Il percorso proseguirà **sabato 21 novembre** alle 14.30 con **“Il silenzio della natura”**, un appuntamento affidato a **Daniele Zovi**, naturalista, scrittore e divulgatore scientifico. L’incontro prenderà la forma di **una camminata lungo la via Francisca del Lucomagno**, con ritrovo in via Da Vinci, lungo la SP42, a Castiglione Olona. Sarà un’occasione per riscoprire l’ascolto dell’ambiente naturale e prestare attenzione a suoni e ritmi spesso trascurati nella quotidianità. In caso di maltempo l’incontro si terrà alla chiesa parrocchiale di Castiglione.

La terza tappa si terrà **mercoledì 25 novembre** alle 20.45 nella **chiesa di San Pancrazio a Vedano Olona**, con l’incontro “Nel silenzio, Dio”. A guidare la riflessione sarà **Antonella Lumini**, scrittrice spirituale e formatrice, che approfondirà il silenzio come condizione necessaria per aprirsi all’Altro e coltivare la dimensione interiore.

A concludere il cammino sarà **mercoledì 9 dicembre** alle 20.45 all’oratorio di Locate Varesino, con **“La preghiera del silenzio”**, a cura dei Ricostruttori. L’ultima serata sarà dedicata alla

preghieria come esperienza di raccoglimento e ascolto.

Quattro appuntamenti diversi, **uniti dal desiderio di recuperare tempi e luoghi in cui fermarsi, ascoltare e ritrovare un rapporto più consapevole con se stessi, con gli altri e con la Parola.**

Una proposta che invita a interrogarsi su come costruire una quotidianità meno caotica e più umana, riscoprendo nel silenzio non un vuoto da riempire, ma uno spazio da abitare.

Per informazioni: decanatoditradate@gmail.com

Foto di [Tatiana S.](#) da [Pixabay](#)

This entry was posted on Wednesday, October 14th, 2026 at 6:31 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.