

SaronnoNews

“La cura di chi cura”, Michela Prando ospite de La Materia del Giorno

Mariangela Gerletti · Tuesday, September 29th, 2026

Che cosa significa prendersi cura di chi, ogni giorno, si prende cura degli altri? È la domanda al centro della nuova puntata de La Materia del Giorno, la rubrica della web tv di Materia che **mercoledì 30 settembre** avrà come ospite **Michela Prando, attrice, regista e pedagoga teatrale**.

Il titolo della puntata, “**La cura di chi cura**”, parte da un’esperienza professionale che da diversi anni porta Michela Prando a lavorare con medici, infermieri, educatori, operatori socio-sanitari e altri professionisti della salute attraverso il teatro sociale e le pratiche performative all’interno di differenti ASST e realtà ospedaliere.

Un percorso che nasce dall’incontro tra la sua formazione teatrale e pedagogica e il lavoro più recente nell’ambito delle neuroscienze e della neuroestetica, e che mette al centro una domanda tanto semplice quanto complessa: **chi si prende cura di chi cura?**

Chi lavora nella sanità si confronta quotidianamente con situazioni ad alta intensità emotiva: **la sofferenza, la paura, la rabbia, la perdita** e il conflitto entrano inevitabilmente nelle relazioni professionali. Accanto alle competenze tecniche, diventa quindi importante avere strumenti per riconoscere e gestire ciò che accade nella relazione con il paziente e, allo stesso tempo, ciò che quella relazione suscita nell’operatore.

È in questo spazio che, secondo Prando, il teatro sociale può assumere un ruolo particolare.

L’intervista sarà quindi l’occasione per approfondire **il rapporto tra teatro, salute e cura delle relazioni**, ma anche per riflettere su quanto sia importante **creare spazi nei quali i professionisti della cura possano fermarsi**, osservare e riconoscere quello che accade nel rapporto con gli altri e dentro di sé.

La puntata de “La Materia del Giorno” andrà in onda **mercoledì 30 settembre alle 16**, in diretta sulla home page e sulla pagina Facebook di Varesenews. Successivamente sarà disponibile anche in streaming sul canale YouTube del giornale.

This entry was posted on Tuesday, September 29th, 2026 at 6:20 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

