

SaronnoNews

Glicemia, pressione, cuore: una domenica di controlli gratuiti con le Crocerossine di Saronno

Mariangela Gerletti · Tuesday, September 29th, 2026

Qualche minuto dedicato alla propria salute e a conoscere alcuni parametri importanti per la prevenzione. È l'obiettivo della Giornata di prevenzione e promozione di sani stili di vita organizzata dal Comitato della **Croce Rossa Italiana di Saronno**, in programma **domenica 4 ottobre in piazza Libertà**.

Dalle 9 alle 13 saranno presenti anche **le Crocerossine dell'Ispettorato di Saronno**, a disposizione dei cittadini per alcune semplici attività di monitoraggio e per fornire indicazioni sulla salute e sull'adozione degli stili di vita più corretti

Nel corso della mattinata sarà possibile effettuare la **rilevazione dei parametri vitali, la misurazione della pressione arteriosa, il controllo della glicemia e la misurazione della saturazione dell'ossigeno**. Sarà inoltre prevista la possibilità di un **consulto specialistico**.

L'iniziativa vuole essere soprattutto un momento di informazione e sensibilizzazione, per invitare i cittadini a prestare attenzione alla propria salute anche attraverso controlli semplici e una maggiore consapevolezza dei propri parametri.

“Prevenzione è prendersi cura di sé” è il messaggio scelto per la giornata, che punta a promuovere l'importanza di conoscere, prevenire e agire consapevolmente.

This entry was posted on Tuesday, September 29th, 2026 at 5:43 pm and is filed under [Salute, Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.