

SaronnoNews

“Cuore in onda”: su Radio Materia undici podcast per parlare di prevenzione e salute cardiovascolare

Alessandra Toni · Tuesday, September 29th, 2026

“Portare la voce degli specialisti fuori dall’ospedale e renderla accessibile a tutti, con un linguaggio semplice ma scientificamente corretto”: questo è l’obiettivo di **“Cuore in onda”, il nuovo progetto promosso da ACRC, l’Associazione per la Cura e la Ricerca in Cardiochirurgia.**

Il programma prevede **undici podcast**, pubblicati con cadenza mensile, **da settembre 2026 a luglio 2027**. Ogni puntata affronterà un tema diverso: dalla prevenzione cardiovascolare alla cardiopatia ischemica, dalle malattie delle valvole alle patologie dell’aorta, fino all’arresto cardiaco e al percorso di recupero dopo un intervento cardiochirurgico.

L’esordio è fissato per **martedì 29 settembre, in occasione della Giornata mondiale del Cuore**, con una puntata dedicata alla presentazione di ACRC e del progetto insieme al presidente dell’associazione, Cav. Camillo Corazzari.

L’idea alla base di “Cuore in onda” è quella di creare **un ponte tra l’ospedale e il territorio**. Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora una delle principali cause di mortalità e una parte importante del rischio può essere ridotta intervenendo sugli stili di vita e sui fattori di rischio.

Ma per fare prevenzione è necessario prima di tutto avere informazioni comprensibili e affidabili.

È proprio su questo punto che l’Associazione per la Cura e la Ricerca in Cardiochirurgia ha costruito questo progetto. Nella propria attività quotidiana l’associazione raccoglie spesso **domande molto concrete da parte dei pazienti e delle loro famiglie**: quali comportamenti possono ridurre il rischio cardiovascolare, quali sintomi non devono essere sottovalutati, cosa succede dopo una diagnosi o un intervento, quali possibilità terapeutiche sono disponibili.

A queste domande oggi si aggiunge un ulteriore problema: la **difficoltà di orientarsi tra la grande quantità di informazioni sanitarie disponibili online**, non sempre corrette o facilmente interpretabili.

«Le persone hanno spesso dubbi, paure e su internet trovano di tutto» sottolinea il **Cav. Camillo Corazzari, presidente dell’ACRC**, nella presentazione dell’iniziativa. Da qui la decisione di affidare direttamente agli specialisti il compito di spiegare in modo semplice cosa sappiamo oggi sulle principali patologie del cuore e come possiamo prevenirle e curarle.

Il formato scelto è quello del podcast: **conversazioni divulgative di circa venti minuti**, pensate per essere ascoltate anche durante le normali attività della giornata, nelle quali medici e specialisti potranno raccontare la propria esperienza e affrontare gli interrogativi più frequenti dei cittadini.

Il **calendario** permetterà di seguire idealmente un percorso attraverso alcuni dei principali ambiti della medicina cardiovascolare:

29 settembre – **Presentazione dell'ACRC e del progetto**, con il Cav. Camillo Corazzari.

27 ottobre – **Cardiopatia ischemica e prevenzione cardiovascolare**, con la dottoressa Battistina Castiglioni e la dottoressa Stefania Falcone.

24 novembre – **Patologia cardiovascolare nella donna**, con la dottoressa Battistina Castiglioni e il professor Matteo Tozzi.

29 dicembre – **Trattamento della coronaropatia**, con il dottor Claudio Corazzari e il dottor Filippo Dossi.

26 gennaio 2027 – **Stenosi valvolare aortica**, con il dottor Paolo Borsani e il dottor Claudio Tamborini.

23 febbraio – **Plastica della valvola aortica e ricostruzione dell'aorta ascendente**, con il dottor Andrea Musazzi.

30 marzo – Trattamento delle **patologie dell'arco aortico**, con il dottor Sandro Ferrarese e il professor Gabriele Piffaretti.

27 aprile – **Insufficienza mitralica** e suo trattamento, con il dottor Dario Di Perna e il dottor Michele Occhipinti.

25 maggio – **Chirurgia valvolare mini-invasiva**, con il dottor Andrea Musazzi.

29 giugno – **Arresto cardiaco sul territorio**, con il professor Paolo Severgnini e il dottor Giangiuseppe Cappabianca.

27 luglio – **Dopo la cardiochirurgia**: il percorso di cura per il ritorno alla normalità, con il dottor Paolo Borsani e il professor Fabio Angeli.

ACRC nasce nel 2016 come associazione di volontariato al servizio dei pazienti cardiopatici e delle loro famiglie. Opera a fianco delle **strutture di Cardiologia e Cardiochirurgia dell'Ospedale di Circolo** con attività di informazione, prevenzione e sostegno ai pazienti. Tra i volontari figurano numerose persone che hanno vissuto direttamente l'esperienza di una malattia cardiaca o di un intervento e che possono quindi offrire ai ricoverati un supporto basato anche sulla propria esperienza, affiancati da diversi professionisti del Dipartimento Cardiotoracovascolare.

Negli anni l'associazione ha organizzato incontri di prevenzione sul territorio, iniziative informative e attività a sostegno dei pazienti più fragili. Ha inoltre sostenuto il **Dipartimento Cardiotoracovascolare** attraverso donazioni di materiali e apparecchiature, formazione specialistica e sostegno a progetti di ricerca.

Con “Cuore in onda” questa esperienza esce ulteriormente dalle mura dell’ospedale e utilizza la rete per raggiungere una platea più ampia. Le puntate saranno diffuse attraverso Radio Materia e i canali di VareseNews, costruendo nel tempo un archivio di conversazioni dedicate alla salute cardiovascolare.

Il filo conduttore dell’intera serie è quello indicato da ACRC nella presentazione del progetto: prevenire, avvicinare cittadini e specialisti e contrastare la disinformazione e i falsi miti, con l’obiettivo di trasformare la paura in conoscenza.

This entry was posted on Tuesday, September 29th, 2026 at 9:56 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.