

SaronnoNews

Al Consultorio familiare di Saronno, cinque incontri per conoscere e vivere con serenità la menopausa

Mariangela Gerletti · Tuesday, September 29th, 2026

Conoscere i cambiamenti legati alla menopausa, affrontarli con maggiore consapevolezza e avere a disposizione informazioni e strumenti per vivere questa fase della vita con serenità. È l'obiettivo del ciclo di incontri **"Scoprirsi e conoscersi in menopausa"**, promosso dal Consultorio familiare di Saronno.

Il percorso prevede **cinque appuntamenti alla Casa di Comunità di Saronno**, in via Fiume 12, al primo piano, con la partecipazione di professionisti di diverse discipline. Gli incontri affronteranno quindi il tema della menopausa da più punti di vista, offrendo alle partecipanti la possibilità di confrontarsi con figure sanitarie e sociali.

Il primo appuntamento è in programma **giovedì 8 ottobre**, dalle 15 alle 16.30. Seguiranno gli incontri del 12 novembre, del 2 dicembre, del 14 gennaio 2027 e dell'11 febbraio 2027, tutti dalle 14.30 alle 16.

A condurre il percorso saranno **le ostetriche Anna Fusco ed Elisabetta Ceriani, il dietista Gianluca Imperio, i fisioterapisti Giovanni Napoli e Luca Landoni e l'assistente sociale Federica Accurso**.

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di mettere a disposizione delle donne uno spazio di informazione e confronto su una fase naturale della vita, con un approccio multidisciplinare che comprende gli aspetti legati alla salute, all'alimentazione, al movimento e al benessere sociale.

La partecipazione è gratuita, ma è necessaria l'iscrizione. Per informazioni e adesioni è possibile contattare il Consultorio all'indirizzo consultorio.saronno@asst-valleolona.it oppure la PUA della Casa di Comunità di Saronno al numero **02 9613907**.

Foto di [Cecilia Katzeff](#) da [Pixabay](#)

This entry was posted on Tuesday, September 29th, 2026 at 12:07 pm and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

