

SaronnoNews

A Tradate tre incontri su alimentazione, salute e ambiente: “Cibo e clima: scegli il tuo impatto!”

Marco Tresca · Tuesday, September 29th, 2026

Come possono le scelte alimentari influire sull'ambiente, sulla salute e sulla vita delle comunità? A questa domanda proverà a rispondere “**Cibo e clima: scegli il tuo impatto!**”, il ciclo di tre incontri in programma a **Villa Truffini** tra ottobre e novembre, promosso nell'ambito del progetto e dedicato alla sostenibilità attraverso il tema del cibo.

L'iniziativa fa parte di **Im.patto Tradate**, progetto di Nova Coop realizzato insieme ai partner del territorio AstroNatura, Casa della Città Solidale, Ufficio di Piano dell'**Ambito Territoriale di Tradate, Istituto Oikos ETS e Parco Pineta**. Obiettivo del percorso è approfondire il rapporto tra alimentazione, ambiente, salute e comunità, mettendo in evidenza come le scelte quotidiane possano contribuire a ridurre gli sprechi e favorire consumi più consapevoli.

Il primo appuntamento è in programma **venerdì 9 ottobre**, dalle 20 alle 22, ed è dedicato al tema dello spreco alimentare. L'incontro assume un significato particolare perché coincide con il decennale della legge 166 del 2016, che ha introdotto misure per il recupero e la donazione delle eccedenze alimentari. Interverranno la deputata **Maria Chiara Gadda**, **Carlo Ghisoni**, direttore delle Politiche sociali di Nova Coop, e Carlo Scarsciotti, presidente di ANGEM. A moderare la serata sarà la giornalista e scrittrice Caterina Orsenigo.

Il secondo incontro, **venerdì 23 ottobre dalle 18 alle 20**, sarà dedicato al rapporto tra alimentazione e salute. Protagonisti dello confronto saranno lo chef Giovanni Allegro, specializzato in cucina preventiva, e **la cardiologa Stefania Cataldo**. Al termine dell'iniziativa è prevista una cena a buffet.

Il ciclo si concluderà **venerdì 13 novembre**, dalle 18 alle 21, con una serata dedicata a biodiversità e agroecologia curata da Marsilea. L'appuntamento approfondirà il legame tra agricoltura, tutela della biodiversità e sostenibilità dei sistemi alimentari.

L'iniziativa si inserisce all'interno di un percorso più ampio che nei mesi scorsi ha coinvolto anche le scuole primarie e secondarie di primo grado del territorio attraverso attività educative dedicate ai temi dell'alimentazione, dello spreco e della sostenibilità.

This entry was posted on Tuesday, September 29th, 2026 at 9:27 pm and is filed under [Varesotto](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.