

SaronnoNews

Tutti gli eventi di ottobre a Materia

Ilaria Notari · Thursday, September 24th, 2026

Ottobre porta a Materia di Castronno un nuovo calendario ricco di incontri, musica, libri, testimonianze, approfondimenti e occasioni di confronto. Il programma attraversa temi molto diversi: dalla longevità alla salute, dai cammini alla montagna, dall'ambiente all'intelligenza artificiale, passando per musica, architettura, attualità internazionale, educazione e territorio.

Per gli appuntamenti del lunedì torna anche **“A cena con l'evento”**, il momento conviviale che precede le serate delle 21 e permette al pubblico di incontrare informalmente gli ospiti. La cena comincia alle **19.30**, costa **15 euro a persona** ed è riservata ai soci di **Anche Io APS**. Chi non è ancora socio può richiedere la tessera annuale, del costo di **15 euro**. La partecipazione alla cena può essere indicata direttamente al momento della prenotazione dell'evento.

GLI EVENTI DI OTTOBRE

Giovedì 1 ottobre ore 18 – Una rete per la tutela e il protagonismo della terza età

Un incontro dedicato al benessere e alla qualità della vita delle persone anziane, con Rosa Romano, presidente Auser Varese, Alessandra Vicentini dell'Università dell'Insubria, Carlo Nicora, direttore di Fondazione Molina, Federica Sartini, psicoterapeuta della Rete Food for Mind, e Roberto Molinari, assessore alle Politiche sociali del Comune di Varese. Interviene anche Giacomo Licata, segretario generale SPI CGIL Varese; coordina Emanuela Sartini di SPI CGIL. **[PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)**

Giovedì 1 ottobre ore 21 – Cammini che lasciano il segno

Un cammino non è solo una strada da percorrere, ma un intreccio di territori, persone, incontri e storie. Una serata per entrare nel mondo dei Cammini italiani e scoprire il lavoro di chi li progetta, organizza e custodisce, e il valore che possono generare nei luoghi attraversati. L'incontro sarà preceduto dall'inaugurazione della mostra sulle bandiere dei cammini a cura di Federcammini. **[PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)**

Venerdì 2 ottobre ore 18.30 – Lacor Uganda files: un ospedale, una storia di umanità

Il St. Mary's Lacor Hospital in Uganda è da oltre sessant'anni un presidio di cura, formazione e accoglienza, legato alla storia dei medici Piero Corti e Lucille Teasdale. Dominique Atim Corti,

Jacopo Barbieri e Gionata Galloni ne racconteranno la storia attraverso testimonianze, libri e fotografie di Augusto Barbieri. A seguire, risotto alla zucca e caffè con Salvatore Palmieri: 10 euro a persona, interamente devoluti alla Fondazione Corti a sostegno dell'ospedale. **[PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)**

Venerdì 2 ottobre ore 21 – DoveSiCanta

Torna il progetto realizzato in collaborazione con Solevoci: una serata senza palco e senza pubblico, dove si canta tutti insieme, anche senza esperienza. Si impara una canzone e la si interpreta in armonia, trasformando tante voci in un'unica voce. Ingresso con tessera Anche Io APS. **[PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)**

Lunedì 5 ottobre ore 21 – La Via ritrovata: un sentiero, un territorio, un legame da riscoprire

Un incontro per riscoprire l'antico collegamento tra il Monastero di Torba e il Parco Archeologico di Castelseprio, cuore del sito UNESCO che custodisce l'eredità longobarda in Italia. Storia, archeologia e paesaggio si intrecciano nel racconto di una via capace di restituire alla Valle Olona un legame perduto e una parte della propria identità. Dalle **19.30** è possibile partecipare anche ad **“A cena con l'evento”**: 15 euro a persona, pagamento in sede, riservata ai soci Anche Io APS. Chi non è ancora socio può richiedere la tessera annuale da 15 euro. **[PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)**

Martedì 6 ottobre ore 21 – A tutto Enduro

Dal circuito del Bustese di antica memoria al titolo mondiale 2026 di CH Racing, dal successo del Green Pistons al campionato italiano enduro di fine ottobre a Tradate. Giovani talenti e campioni dei moto club del Varesotto raccontano la passione per una disciplina offroad che ha radici profonde nel territorio provinciale. **[PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)**

Mercoledì 7 ottobre ore 21 – H2O Planet

“H2O Planet” nasce dal viaggio di 7milamiglia lontano attraverso il Sud America nel 2025, seguendo il filo dell'acqua dai ghiacciai andini alle comunità indigene di Argentina e Cile. Immagini e testimonianze raccolte sul campo intrecciano crisi climatica, diritti umani e difesa del territorio. A presentare il progetto saranno Giuliano Radici e Giovanni Conte. **[PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)**

Giovedì 8 ottobre ore 19.30 – Misteri di Napoli a cena

Un nuovo appuntamento di Aperi-Books & Food tra i misteri di Napoli, le presenze di Eduardo De Filippo e i romanzi di Maurizio de Giovanni. Letture, atmosfere partenopee e una cena ispirata ai sapori della città. Il costo è di 15 euro a persona, drink incluso. Accesso riservato ai soci Anche Io APS. **[PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)**

Venerdì 9 ottobre ore 19.30 – Dalla Cisgiordania a Varese, storie di resistenza

Michela Grasso, giornalista, e Stella M., attivista per i diritti umani, da poco rientrate dalla Cisgiordania, porteranno le loro testimonianze e le storie raccolte sul campo, raccontando

esperienze e voci della resistenza quotidiana della popolazione palestinese. [PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)

Venerdì 9 ottobre ore 21 – Hip Hop talk con Mr Dailom & Giostra: storie e rime della scena varesina

Due interpreti della scena varesina raccontano il proprio percorso nel rap. Dallo storytelling teatrale e introspettivo di Giostra allo stile di Mr Dailom, un confronto dedicato alla scrittura, alla tecnica e alle diverse forme della rima. [PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)

Sabato 10 ottobre ore 9 – Open! L'architettura condivisa

Una mattinata per riflettere su come l'architettura possa nascere dal confronto e da intenti condivisi. L'Ordine degli Architetti di Varese propone testimonianze ed esperienze dedicate al valore della progettazione partecipata nell'ambito della giornata nazionale Open!. A chiudere l'incontro, un aperitivo per continuare il confronto. [PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)

Sabato 10 ottobre ore 18 – FuoriMateria: DoveSiCanta in piazza

DoveSiCanta esce da Materia e arriva in piazza insieme a Solevoci. Nessun palco e nessun pubblico: si arriva, si scopre la canzone e la si canta insieme. Non serve saper cantare, basta avere voglia di esserci. L'appuntamento è al Monumento alla Battaglia di Varese, in piazza del Podestà.

Lunedì 12 ottobre ore 21 – A piedi (e zampe) sulle Alpi piemontesi

Ottocento chilometri a piedi lungo le Alpi e circa quaranta giorni di cammino insieme ai propri cani. Cristian Biasio e Mara Migliorini raccontano un'avventura tra fatica, incontri e paesaggi straordinari, con un messaggio dedicato anche alle adozioni e alle seconde possibilità per i cani dei canili. Dalle 19.30 è possibile partecipare ad **“A cena con l'evento”**, riservata ai soci Anche Io APS, al costo di 15 euro a persona. [PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)

Mercoledì 14 ottobre ore 21 – La salute nel carrello

Dalla spesa alla tavola, una serata dedicata al valore della dieta mediterranea e alle scelte alimentari quotidiane. Con la nutrizionista Sara Bartolaccini si parlerà di etichette, zuccheri nascosti, additivi e cibi ultra-processati, con indicazioni pratiche per orientarsi meglio tra gli scaffali e portare più equilibrio a tavola. [PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)

Giovedì 15 ottobre ore 18.30 – La solitudine dell'edicolante

Un incontro intorno a un luogo destinato a scomparire: l'edicola di quartiere, osservatorio privilegiato sulle vite di chi la frequenta. Attraverso lo sguardo dell'edicolante Giulia prendono forma incontri, simpatie, drammi e piccoli avvenimenti capaci di cambiare le persone. [PRENOTA QUI IL TUO POSTO](#)

Giovedì 15 ottobre ore 19.30 – Varese? Che città del cavolo!

Può un cavolo diventare simbolo di un'identità locale? Franca Formenti e Slow Food lanciano la sfida di valorizzare il Cavolo di Varese e accompagnarlo verso il riconoscimento IGP, con il supporto scientifico dell'agronomo Luciano Riva. Tra una cena a base di Brassicacee e gli

interventi degli ospiti si parlerà di sostenibilità, tradizioni, cucina a zero scarto e sostegno ai produttori. Il costo è di 15 euro, prima consumazione inclusa. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Venerdì 16 ottobre ore 21 – Quando lo Swing faceva ballare il mondo: Folks Circle con Davide Facchini e Anita Camarella

Musica dal vivo, narrazione e aneddoti storici accompagnano il pubblico tra gli anni Trenta e Quaranta, l'epoca delle big band, delle ballroom affollate, del Lindy Hop e della radio. Un viaggio nella nascita dello swing e nel contesto storico e sociale in cui questa musica si è sviluppata. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Lunedì 19 ottobre ore 18 – Add Alsama: una voce cristiana dalla Siria

Con padre Bahjat Elia Karakach, parroco francescano di Aleppo e fondatore di Add Alsama, un incontro sulla presenza dei cristiani in Siria e sul dialogo interreligioso. Il progetto mediatico nasce per raccontare il Paese, valorizzare le comunità cristiane e costruire ponti attraverso l'informazione. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Lunedì 19 ottobre ore 21 – L'alpinismo oltre la parete: il Kirghizistan di Marco Zanchetta

Kirghizistan, Aksu Valley. Marco Zanchetta accompagna il pubblico in un viaggio tra pareti selvagge, due nuove vie aperte e una cultura profondamente diversa dalla nostra. Un racconto che parla di alpinismo, ma anche di rispetto per l'ambiente, adattamento ed essenzialità. Dalle **19.30** è possibile partecipare ad **“A cena con l'evento”**, riservata ai soci Anche Io APS, al costo di 15 euro a persona. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Martedì 20 ottobre ore 21 – L'importanza delle relazioni per la società e la sostenibilità

Una serata per riflettere su come le relazioni influenzino il benessere e il rapporto con la natura. Con Cooperativa di Giubiano e APS Anima Mundi, due realtà giovanili del territorio varesino, e la facilitazione di Marco Bellante, fondatore e coordinatore di RedRobin, si parlerà di comunità, sostenibilità e nuovi modi di stare insieme. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Mercoledì 21 ottobre ore 21 – Milioni di buchi. Attraversare il lutto

“Milioni di buchi” è un albo illustrato nato dall'esperienza del lutto per la perdita di Angelo Rizzi. Attraverso il disegno, l? sorell? Gaia racconta l'assenza e il difficile percorso per attraversarla. L'incontro approfondirà il significato del lutto e della sua elaborazione grazie al contributo dell'autrice e della dottoressa Marta Zighetti. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Giovedì 22 ottobre ore 21 – Nel bosco di Rogoredo. L'altra faccia di Milano

Un incontro con Simone Feder per entrare nelle storie del bosco di Rogoredo, tra dipendenze, marginalità e possibilità di rinascita. Volti e testimonianze diventano il punto di partenza per un racconto che mette al centro le persone, l'ascolto e le relazioni. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Venerdì 23 ottobre ore 21 – The Snake Oil Cheaters: storie, aneddoti e country blues con Francesco Colombi e Giuliano Gallini

Una serata alle radici della musica americana della prima metà del Novecento insieme agli Snake Oil Cheaters, storici interpreti della scena acustica. Decenni di palchi, festival e collaborazioni con protagonisti del blues internazionale si intrecciano in un racconto fatto di musica, retroscena, curiosità e avventure raccolte in oltre quarant'anni di attività. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Lunedì 26 ottobre ore 21 – Milano città del cielo

Un incontro con Marco Reguzzoni ed Edoardo Zanzi per raccontare il profondo legame tra Milano e la storia del volo. Dai sogni di Leonardo da Vinci ai pionieri come Forlanini e Caproni, fino a Linate, Malpensa e Volandia: un viaggio tra invenzioni, imprese e personaggi che hanno contribuito alla storia dell'aeronautica italiana. Dalle **19.30** è possibile partecipare ad **“A cena con l'evento”**, riservata ai soci Anche Io APS, al costo di 15 euro a persona. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Martedì 27 ottobre ore 19.30 – La filiera “corta” del Festival del Futuro Sostenibile

Una serata per assaggiare i piatti del Festival del Futuro Sostenibile e conoscere le storie dei produttori che li rendono possibili. Con Marina dell'agriturismo Sciaareda, tra sapori a chilometro zero e racconti dal territorio. Apericena più un calice di vino o una birra piccola: 20 euro, di cui 5 contribuiranno direttamente alla realizzazione del Festival del Futuro Sostenibile 2027. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Mercoledì 28 ottobre ore 21 – Green Deal sotto pressione: dialogo con Pierfrancesco Maran

Un confronto sul Green Deal europeo con Pierfrancesco Maran, membro del Parlamento europeo nel gruppo S&D. Al centro della serata le critiche legate a regolazione e ideologismo, la reazione euroscettica e il rapporto tra sostenibilità politica, impatto sociale e competitività industriale. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Giovedì 29 ottobre ore 21 – Crescere qui. Ragazzi, scuola e intelligenza artificiale

Un incontro promosso da Confartigianato Imprese Varese per parlare di adolescenti, scuola e famiglie nell'epoca dell'intelligenza artificiale. Opportunità, fragilità, educazione, orientamento e dati saranno al centro di un confronto su come i ragazzi utilizzano già questi strumenti e su chi custodisce le informazioni che l'IA apprende su di noi. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Venerdì 30 ottobre ore 21 – Discoforum a tema Halloween: Thriller di Michael Jackson

Una serata dedicata all'ascolto di *Thriller* di Michael Jackson, scelta alla vigilia di Halloween. Il Discoforum torna con il suo formato partecipato: niente lezione o conferenza, ma un ascolto condiviso per riascoltare l'album, scomporlo insieme e analizzarne dettagli, strutture e impatto sonoro. [**PRENOTA QUI IL TUO POSTO**](#)

Sabato 31 ottobre ore 15 – DoveSiCanta bambini: speciale Halloween

DoveSiCanta arriva in versione Children con un'edizione speciale dedicata ai bambini delle scuole elementari. Insieme a Solevoci, i più piccoli impareranno una canzone giocando con voce, ritmo e musica fino a trasformarsi in un unico grande coro. Ad arricchire il pomeriggio ci sarà anche uno spettacolo a cura del Progetto Zattera. **PRENOTA QUI IL TUO POSTO**

This entry was posted on Thursday, September 24th, 2026 at 2:16 pm and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.