

SaronnoNews

Giornata mondiale del cuore: ASST Valle Olona organizza visite gratuite in ospedali e comunità

Adelia Brigo · Tuesday, September 15th, 2026

Dal 30 settembre al 2 ottobre 2026, in occasione della Giornata mondiale del cuore, ASST Valle Olona aderisce alla **(H) Open Week sulle malattie cardiovascolari**, quest'anno dedicata in particolare alle **cardiomiopatie**, promossa da Fondazione Onda ETS. Saranno proposti colloqui e visite, oltre che materiale informativo, con l'obiettivo di favorire la prevenzione, facilitare l'accesso alla diagnosi precoce e accrescere la consapevolezza sulle malattie cardiovascolari e sui principali fattori di rischio.

Nel 2023 le malattie del sistema circolatorio hanno causato in Italia **oltre 206 mila decessi**, rappresentando quasi il 31% di tutte le morti registrate e confermandosi la principale causa di mortalità nel Paese. Il loro impatto è particolarmente significativo nella popolazione femminile: sono responsabili del **33% dei decessi tra le donne**, rispetto al 28% tra gli uomini¹.

Al centro di questa edizione dell'(H) Open Week sulle malattie cardiovascolari sono le cardiomiopatie, un gruppo eterogeneo di patologie che interessano il muscolo cardiaco, modificandone struttura e funzionalità. Possono manifestarsi con affanno, stanchezza, dolore toracico, palpitazioni o perdita di coscienza; in alcuni casi, tuttavia, rimangono a lungo asintomatiche e vengono riconosciute soltanto durante un controllo medico o in seguito a un evento cardiovascolare. Molte cardiomiopatie hanno, inoltre, una componente genetica e possono interessare più persone all'interno della stessa famiglia. Per questo il percorso diagnostico non riguarda soltanto il singolo paziente, ma può rendere opportuni la valutazione dei familiari, il monitoraggio nel tempo e, nei casi indicati, il ricorso alla consulenza e ai test genetici.

Le iniziative in programma si svolgeranno nelle Case di Comunità e negli Ospedali, come segue.

Visita internistica per valutazione del rischio cardiovascolare

Mercoledì 30 settembre 2026

Casa di Comunità di Busto Arsizio, Viale Stelvio 3

Dalle ore 9.00 alle ore 11.00 (n.4 slot di 30 minuti: ore 9.00, 9.30, 10.00, 10.30)

Prenotazione obbligatoria (chiamare al numero 0331/388011 – PUA)

Dott.ssa Michela Monza

Giovedì 1° ottobre 2026

Casa di Comunità di Saronno, Via Fiume 12

Dalle ore 14.00 alle ore 16.00 (n.4 slot di 30 minuti: ore 14.00, 14.30, 15.00, 15.30)

Prenotazione obbligatoria (chiamare al numero 02/9613907 – PUA)

Dott.ssa Maria Rosaria Petrozzino

Dietro ogni battito – Conoscere, riconoscere, ascoltare il cuore

Giovedì 1° ottobre e venerdì 2 ottobre

Ospedale di Saronno – Aula Morandi – proiezione di un breve video di sensibilizzazione dedicato alle cardiomiopatie, con l'obiettivo di avvicinare la popolazione al tema della salute cardiovascolare, attraverso un linguaggio semplice, immediato ed emozionale. La proposta nasce dalla volontà di utilizzare la comunicazione audiovisiva non come semplice strumento informativo, ma come mezzo per stimolare attenzione, consapevolezza e capacità di riconoscere i possibili segnali di allarme.

Il video, della durata di 60 secondi, è **rivolto principalmente alla popolazione adulta** e, più in generale, a **chiunque sia interessato alla prevenzione e alla conoscenza delle malattie cardiovascolari**. Al termine della proiezione si attiverà uno spazio “Il Cardiologo risponde”, utile per dissipare dubbi, fornire chiarimenti e chiarire eventuali perplessità.

Visite cardiologiche

Mercoledì 30 settembre

Al Sant'Antonio Abate di Gallarate si terranno **visite cardiologiche ed ECG** pensate per pazienti con età < 60 anni e disfunzione del ventricolo sinistro (FE < 35%). Le visite si terranno negli ambulatori di cardiologia (1° piano), dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Prenotazione obbligatoria via mail (cardiologia.gallarate@asst-valleolona.it) o telefonicamente (0331 751421). Posti limitati.

Giovedì 1° ottobre

All'**Ospedale di Gallarate** saranno organizzate visite cardiologiche nell'ambulatorio Cardiomiopatie (ambulatori di Cardiologia, 1° piano) **per pazienti con familiarità per morte improvvisa** (ovvero, con parenti deceduti ad un'età inferiore ai 50 anni).

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00, prenotazione obbligatoria via mail (cardiologia.gallarate@asst-valleolona.it) o al telefono (0331 751421). Posti limitati.

“Questa iniziativa è pensata per sensibilizzare le persone sulle problematiche cardiovascolari e per incoraggiare la cultura della prevenzione – da declinarsi in maniera differente in base alla medicina di genere. Di fondamentale importanza è che i cittadini vengano edotti su malattie, spesso silenti, che di frequente hanno un'origine familiare e che, quindi, grazie a diagnosi precoci e controlli costanti possono essere prese in carico con le giuste tempistiche”, sottolinea il Direttore Sanitario, Francesca Crespi.

This entry was posted on Tuesday, September 15th, 2026 at 12:15 pm and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

