

SaronnoNews

Penne nere e calamari fritti: a Lonate Ceppino il piatto più amato vien dal mare

Damiano Franzetti · Tuesday, September 1st, 2026

Sagre e sapori del Varesotto è la rubrica di VareseNews dedicata alle feste popolari e ai piatti tipici che raccontano l'identità gastronomica del nostro territorio. Un viaggio tra tradizioni, storie e personaggi nato dalle segnalazioni dei lettori, che ci hanno scritto per condividere la sagra o il piatto simbolo della loro zona. Anche tu puoi segnalarci la sagra o il prodotto tipico del tuo paese: [scrivicelo qui](#)

Quando parliamo di **Alpini e di piatti della tradizione** nostrana, automaticamente pensiamo a polente e carni stufate, a salsicce o per lo meno a risotti. Tutto vero e tutto cucinato regolarmente alle feste organizzate dai diversi gruppi di Penne Nere sparsi sul territorio del Varesotto.

Ogni tanto però, arriva qualche **curiosa digressione sul tema** come nel caso di **Lonate Ceppino** e a spiegarlo sono gli stessi responsabili del gruppo Alpini locale. «Ormai da anni alla nostra festa **il piatto più ambito e richiesto** è una ricetta “di mare”, ovvero la **frittura di calamari**. Ciò nonostante la proposta gastronomica preveda **piatti succulenti e nostrani** tra cui lo stufato d'asino, il ragù di cervo, un'ottima polenta e i gustosissimi panini con salamella, würstel o porchetta. Ma il più amato rimane il cartoccio con gli anelli di calamaro impanati».

La festa degli Alpini di Lonate Ceppino è diventata, anno dopo anno, una festa di tutta la comunità e va in scena **tra fine luglio e inizio agosto**. Con una particolarità – quella dei calamari – che è stata confermata in maniera convinta nell'edizione di quest'anno, andata in scena da poche settimane, e che farà parte del menù anche in futuro. **Piatto che vince non si cambia**, anche se è al di fuori dei canoni tradizionali: come dare torto agli Alpini?

QUESTO ARTICOLO FA PARTE DI UNA SERIE: LEGGI QUI GLI ALTRI

VUOI RACCONTARE LA STORIA DEL TUO PIATTO E DELLA TUA SAGRA PREFERITA? COMPILA IL MODULO

Caricamento...

This entry was posted on Tuesday, September 1st, 2026 at 8:13 am and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.