

SaronnoNews

Eclissi di sole: le raccomandazioni del Ministero della Salute per osservare il fenomeno

Alessandra Toni · Tuesday, August 11th, 2026

Il 12 agosto 2026, in tutta Italia, sarà visibile [una eclissi solare parziale](#). Nel tardo pomeriggio, poco prima del tramonto, la luna si posizionerà progressivamente davanti al sole oscurandolo parzialmente.

Secondo le indicazioni delle organizzazioni sanitarie internazionali (WHO, CDC, [Prevent Blindness](#)), **un'eclissi solare non comporta alcun rischio diretto per la salute umana** (come, ad esempio, effetti sulla gravidanza o sull'alimentazione), con la **sola eccezione di danni permanenti agli occhi dovuti** all'osservazione diretta anche breve (guardare verso il sole).

Bambini e ragazzi sono soggetti a maggiore rischio.

Prima di osservare l'eclissi è necessario indossare **una protezione oculare specifica (gli occhiali da sole NON sono sufficienti)** e mantenerla costantemente indossata.

Questi sono i punti chiave da tenere in considerazione:

il rischio primario è di danni alla vista: guardare direttamente il sole o una eclissi solare – anche brevemente – può causare danni permanenti alla retina (retinopatia solare), senza causare alcuna sensazione di dolore immediato. Il rischio è aumentato in caso di osservazioni ripetute, anche brevi. **I danni possono manifestarsi a distanza di ore o di giorni.**

esiste un unico mezzo sicuro di protezione per l'osservazione diretta: guardare verso il sole usando degli **appositi occhialini per eclissi (Eclipse Glasses)** che siano certificati come rispondenti alla norma ISO 12312-2.

ogni altro mezzo deve essere evitato perché non garantisce sempre una sicura protezione: ad esempio, **non sono sufficienti occhiali da sole** (neanche indossati uno sopra l'altro), **pellicole radiografiche, filtri fatti in casa, occhiali per saldatori, oculari di fotocamere o altro.**

Bambini e ragazzi sono maggiormente a rischio

I loro occhi sono più facilmente danneggiabili. Per loro, l'osservazione della eclissi dovrebbe avvenire sotto la continua supervisione degli adulti, che si devono assicurare che bambini e ragazzi **indossino sempre e continuativamente gli occhialini per eclissi.**

Anche persone di età avanzata, o con patologie della vista già esistenti o che abbiano subito alcuni interventi chirurgici oftalmologici possono essere a maggior rischio.

In ogni caso, **se nelle ore o giorni successivi alla osservazione della eclissi notate dei disturbi della visione, anche lievi, è importante ricorrere immediatamente ad un controllo medico oftalmologico.**

This entry was posted on Tuesday, August 11th, 2026 at 4:20 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.