

SaronnoNews

C'è un pony in ascensore! La magia della pet therapy al Villaggio Amico di Gerenzano

Mariangela Gerletti · Thursday, July 16th, 2026

Non è normale vedere **un pony che prende l'ascensore**, entra in una Rsa e va a trovare gli ospiti della struttura. Non è normale, è **un momento magico e speciale** che periodicamente viene regalato agli ospiti del **Villaggio Amico di Gerenzano**, grazie alla collaborazione con **Equi-Librarsi Pet Therapy Aps**, un'associazione non-profit che si occupa di Interventi Assistiti con gli Animali.

Occhi e sorrisi che si accendono

Proprio oggi la Rsa di Gerenzano ha voluto sottolineare, condividendo alcune belle immagini sui propri canali social, **quanto la pet therapy sia una risorsa preziosa per il benessere degli anziani ospiti della struttura**. In particolare quest'anno, la presenza di **Trilly, un pony molto amato**, e dei cani di Equi-Librarsi Pet Therapy ha portato momenti di gioia e socializzazione a tutti gli ospiti.

«Non serve spiegare cosa sia la pet therapy per capirla: basta guardare cosa succede quando un cane si avvicina ad un ospite. **Le mani si allungano da sole, gli occhi si accendono, il sorriso si disegna**. Il contatto con un animale distende il respiro, non ha fretta e apre una conversazione che magari aspettava solo la giusta occasione per iniziare», raccontano gli operatori della Rsa.

Momenti che restano

Effetti positivi che sono attestati da molte ricerche a livello internazionale. **Gli esperti sottolineano come il contatto con animali aiuti a ridurre lo stress, la solitudine e l'ansia negli anziani, migliorando l'umore e la qualità della vita**. Studi scientifici dimostrano che la pet therapy può stimolare le funzioni cognitive e sociali, ridurre la pressione sanguigna e favorire l'attività fisica leggera, anche attraverso semplici gesti come accarezzare o camminare con un animale.

Tanti vantaggi e zero rischi. «Ogni visita – spiegano dalla Rsa di Gerenzano – è accompagnata da pazienza e professionalità: **i volontari di Equi-Librarsi Pet Therapy organizzano momenti sicuri e stimolanti**, che contribuiscono anche al rafforzamento della socializzazione tra gli ospiti, aprendo conversazioni e creando nuovi legami, regalando ai nostri ospiti **momenti che restano nel cuore**. Momenti e incontri che meritano un grazie vero: a Equi-Librarsi Pet Therapy e i suoi animali».



L'associazione Equi-Librarsi Pet Therapy

Equi-Librarsi Pet Therapy ha sede a Pogliano Milanese. E' nata dal grande amore di **Daniela Beretta**, oggi presidente dell'associazione, per i cavalli. Una passione l'ha portata non solo a diventare un istruttore FISE e ad aprire una scuola di equitazione ma anche ad avvicinarsi al mondo della riabilitazione equestre, diventando, oltre 10 anni fa, operatrice qualificata ANIRE. Il suo cane Rosso, con la sua grande attitudine e propensione alla relazione con gli uomini, l'ha ulteriormente spinta verso il mondo della pet therapy.

«Operiamo nel nostro maneggio a Pogliano Milanese e in diverse strutture sia pubbliche che private come scuole, RSA, ospedali, hospice grazie a **un'équipe multidisciplinare composta da educatori, psicologi, coadiutori dell'animale e medici veterinari esperti in IAA.** Tutti i nostri operatori sono iscritti al registro nazionale DigitalPet del Ministero della Salute», si legge nel sito di Equi-Librarsi.

«Il nostro obiettivo è offrire esperienze strutturate, sicure e significative, **in cui la relazione con l'animale diventi occasione concreta di crescita, consapevolezza e benessere.** Lavorando con i team delle strutture, i nostri operatori, coadiuvati dai loro animali, riescono a raggiungere gli obiettivi prefissati di comune accordo. Tutti gli interventi seguono un rigoroso protocollo di monitoraggio».

Protocollo e monitoraggio indispensabili e necessari, anche se per capire i benefici dell'incontro con Trilly e i cani dell'associazione in fondo basta vedere **i sorrisi che nascono sui volti degli ospiti del Villaggio Amico di Gerenzano.**



La presidente di Equi-Librarsi Pet Therapy Daniela Beretta (al centro) con un gruppo di operatrici e alcuni animali dell'associazione

This entry was posted on Thursday, July 16th, 2026 at 10:52 am and is filed under [Storie, Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.