

# SaronnoNews

## Celiachia a Tradate, un incontro per affrontare diagnosi e quotidianità senza sentirsi soli

Manuel Sgarella · Monday, May 11th, 2026

Nasce da un'esperienza personale l'incontro "**Celiachia: tra informazione e quotidianità**", in programma **sabato 23 maggio alle ore 15 alla Biblioteca Frera di Tradate**. Un appuntamento gratuito pensato per chi convive con la celiachia, per chi ha appena ricevuto una diagnosi, per le persone sensibili al glutine e per tutti coloro che desiderano approfondire il tema della nutrizione e delle contaminazioni alimentari.

«Convivo con la celiachia ogni giorno – racconta **Daniela Tedesco, promotrice dell'iniziativa e titolare del punto vendita "Senza glutine con gusto"** – e so bene che non si tratta di una semplice tendenza alimentare, ma di una condizione che cambia radicalmente il quotidiano, le relazioni e il rapporto con il cibo».

Un percorso fatto di difficoltà ma anche di consapevolezza: «Ho vissuto sulla mia pelle il momento della diagnosi, lo smarrimento iniziale e la fatica di ricostruire una normalità alimentare. In questi anni ho imparato che la conoscenza può trasformare le difficoltà in una gestione serena e sicura».

Durante l'incontro verranno affrontati sia gli aspetti medici sia quelli sociali legati alla celiachia grazie alla presenza di due ospiti che offriranno punti di vista complementari. La dottoressa **Rosanna Laporta**, medico pediatra gastroenterologa, approfondirà il tema della diagnosi e dell'importanza del follow up scientifico, mentre **Simonetta Mastromauro**, Celiac Advocate e autrice del libro "Celiachia dalla A alla Z", guiderà il pubblico in una riflessione sulla vita quotidiana senza glutine, tra consapevolezza e inclusione.

«Conosco quella sensazione di sentirsi diversi a tavola – prosegue Tedesco – so cosa significa interrogare un cameriere come se fosse un sospettato o rinunciare a una cena tra amici per paura delle contaminazioni. Per noi celiaci anche un piccolo pezzo di pane non è un capriccio, ma un rischio per la salute». L'obiettivo dell'iniziativa è proprio quello di creare uno spazio di confronto e supporto: "Penso che chi riceve oggi una diagnosi non debba sentirsi smarrito come mi sono sentita io anni fa. Vivere senza glutine insieme è più semplice".

L'incontro si terrà nella sala della **Biblioteca Frera di Tradate, in via Zara 37**.

This entry was posted on Monday, May 11th, 2026 at 2:52 pm and is filed under [Varesotto](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

---

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.