

SaronnoNews

Villaggio Amico di Gerenzano premiato per le cure non farmacologiche del progetto “Acqua-Armonia”

Mariangela Gerletti · Monday, April 27th, 2026

Villaggio Amico di Gerenzano ha ottenuto una menzione speciale al primo concorso promosso da AGIRE, Associazione infermieristica gerontologica geriatrica ricerca ed etica, nell’ambito del **convegno dedicato all’impatto delle nuove tecnologie sulla salute degli anziani.**

Al centro del premio il progetto “Acqua-Armonia”, avviato nel 2021, che propone **un approccio non farmacologico per migliorare il benessere delle persone anziane con demenza.** L’iniziativa è rivolta sia agli ospiti della residenza sanitaria assistenziale sia agli utenti del centro diurno integrato, ed è **aperta anche alla cittadinanza.**

L’intervento utilizza l’ambiente acquatico come spazio terapeutico inclusivo, capace di favorire la partecipazione attiva, stimolare la relazione e valorizzare le capacità individuali.

Le sessioni si tengono settimanalmente nella piscina interna riscaldata dell’Energy Center di Villaggio Amico, in piccoli gruppi e con una durata di 45 minuti. Ogni incontro è strutturato in tre fasi: accoglienza e ambientamento, orientamento spazio-corporeo e attività centrale. L’obiettivo è stimolare movimento, autonomia e interazione tra i partecipanti.

Il progetto prevede anche un monitoraggio costante, sia qualitativo sia quantitativo, attraverso strumenti validati e il confronto tra professionisti di un’*équipe* multidisciplinare.

Durante il percorso è stata rilevata una costante **assenza di disturbi comportamentali durante e subito dopo le sessioni,** insieme a un miglioramento sul piano emotivo e relazionale. Sono emersi inoltre **progressi nella percezione dell’autonomia motoria** e nelle interazioni spontanee tra i partecipanti, con livelli di gradimento giudicati tra “buono” e “ottimo”.

«I risultati suggeriscono che l’intervento acquatico rappresenta un valido approccio non farmacologico nel sostenere il benessere globale delle persone con demenza. L’ambiente acquatico si configura come **uno spazio terapeutico facilitante,** capace di ridurre i disturbi comportamentali, promuovere autonomia e favorire relazioni significative – spiega **Marina Indino,** direttore generale di Villaggio Amico – Il riconoscimento di AGIRE conferma il valore di un modello replicabile nei contesti residenziali e semi-residenziali, in linea con l’impegno di Villaggio Amico nel promuovere risposte concrete ai bisogni delle persone e nel sostenere il benessere attraverso approcci centrati sulla persona».

This entry was posted on Monday, April 27th, 2026 at 3:39 pm and is filed under [Salute, Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.