

SaronnoNews

Settimana della salute della donna: visite e screening gratuiti negli ospedali di ASST Valle Olona

Francesco Mazzoleni · Thursday, April 9th, 2026

Dal 22 al 29 aprile, gli ospedali e le **Case di Comunità dell'ASST Valle Olona** si tingono di rosa per aderire alla (H)Open Week sulla salute della donna. L'iniziativa, promossa da Fondazione Onda ETS, mette a disposizione della popolazione femminile una serie di servizi, consulenze e prestazioni cliniche completamente gratuiti con l'obiettivo di promuovere la prevenzione e la diagnosi precoce.

Prevenzione e screening nelle Case di Comunità

Le strutture di **Saronno, Busto Arsizio, Cassano Magnago e Lonate Pozzolo** saranno i punti di riferimento per le attività di prevenzione secondaria. Con accesso libero dalle 10:00 alle 13:00, le donne potranno sottoporsi alla rilevazione dei parametri vitali (glicemia, pressione, frequenza cardiaca) e ricevere counseling su alimentazione oncologica e contrasto al fumo. A Lonate Pozzolo, nei giorni 22, 27 e 29 aprile, saranno inoltre effettuate visite senologiche gratuite dalla dottoressa **Silvana Monetti**, previa prenotazione.

Focus sul percorso oncologico a Saronno

L'ospedale di Saronno dedicherà due serate specifiche al benessere durante la malattia oncologica presso l'Aula Pianoforte. Il 22 aprile si terrà l'incontro «Caffè Onco, La cura oltre la guarigione: il benessere possibile», mentre il 28 aprile il dibattito si sposterà sulla qualità della vita durante il percorso di cura, con il contributo di esperti in cardiologia, psicologia e terapia del dolore. Entrambi gli appuntamenti sono a ingresso libero e gratuito.

Psiconcologia e la Staffetta della Salute

Il 27 aprile sarà una giornata densa di appuntamenti: gli ospedali di Busto Arsizio, Saronno e Gallarate offriranno **colloqui di psiconcologia gratuiti** (su prenotazione via mail entro il 22 aprile). Nel pomeriggio dello stesso giorno, prenderà il via la «**Staffetta della Salute**», una camminata simbolica che partirà da **Saronno e Gallarate per confluire a Busto Arsizio**, pensata per sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza degli screening e della prevenzione.

Un impegno per tutta la comunità

Il programma prevede **iniziative anche per le dipendenti dell'azienda sanitaria**, alle quali saranno offerti screening ematologici, mammografie e Pap Test. L'obiettivo strategico è chiaro:

facilitare l'accesso alla diagnosi precoce come strumento fondamentale di benessere collettivo.

«Investire in prevenzione vuol dire investire nel benessere non solo femminile, ma di tutta la comunità – spiega il Direttore Sanitario, **Francesca Crespi** – potersi prendere cura di sé con percorsi gratuiti e accessibili è un modo utile per favorire la cultura della salute basata sulla tempestività». Anche il Direttore Socio Sanitario, **John Tremamondo**, sottolinea l'importanza di un approccio mirato: «Non si tratta solo di servizi gratuiti, ma di promozione e cura al femminile che passano attraverso visite e percorsi di informazione».

Gli incontri sono gratuiti, ma **è necessario prenotare inviando una mail entro il 22 aprile** a maria.marconi@asst-valleolona.it o barbara.bricchi@asst-valleolona.it indicando nell'oggetto "Colloquio psiconcologico progetto ONDA – Sede (specificare Gallarate/Busto Arsizio o Saronno).

This entry was posted on Thursday, April 9th, 2026 at 11:40 am and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.