

# SaronnoNews

## Vero Volley porta all'arena di Monza il tema delle nuove fragilità giovanili

Mariangela Gerletti · Wednesday, April 8th, 2026

**Dal disagio giovanile alla violenza di genere, passando per salute mentale, disabilità e marginalità sociale:** sono questi i temi al centro di “**True Love Impact**”, il nuovo progetto lanciato dal **Consorzio Vero Volley** che **dal 4 al 6 maggio** porterà all'Opiquad Arena di Monza tre giorni di incontri, laboratori e momenti di confronto.

### Uno spazio di dialogo sulle fragilità

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di accendere i riflettori sulle fragilità che colpiscono soprattutto le nuove generazioni. I dati, spiegano gli organizzatori, delineano un quadro preoccupante: **in Italia oltre 700mila giovani soffrono di disturbi psichici** e l'80% dei problemi di salute mentale emerge prima dei 18 anni.

«Sarà uno spazio di dialogo tra mondo sociale, educativo, culturale e istituzionale – spiega **Alessandra Marzari**, dirigente medico al Niguarda di Milano e presidente del Consorzio Vero Volley – con l'obiettivo di mettere al centro giovani, famiglie e contesti educativi».

### Dalla salute mentale agli abusi

Il programma si articolerà in **quattro grandi aree tematiche**. La prima riguarda gli abusi, con attenzione a **bullismo, cyberbullismo e violenza di genere**, fenomeni in crescita soprattutto tra i più giovani.

Ampio spazio sarà dedicato anche al benessere psicologico, con focus su **disturbi alimentari, ansia e depressione**, cresciuti in modo significativo dopo la pandemia.

Un'altra area affronterà il tema della **disabilità**, con l'obiettivo di promuovere inclusione e partecipazione, mentre l'ultima sarà dedicata ai disagi sociali, tra **povertà, dispersione scolastica e difficoltà familiari**.

### Numeri che raccontano un'emergenza

I dati citati dagli organizzatori evidenziano una situazione complessa: quasi la metà dei giovani europei non ha pieno accesso a servizi di supporto per la salute mentale, mentre in Italia milioni di donne dichiarano di aver subito violenze.

**Anche il mondo dello sport non è immune:** secondo alcune ricerche, quattro minori su dieci che praticano attività sportive dichiarano di aver subito forme di abuso.

## Oltre lo sport: una rete per il cambiamento

“True Love Impact” nasce proprio dalla volontà di costruire una risposta concreta a queste criticità, mettendo in rete sport, scuola, istituzioni e volontariato. Durante le tre giornate l’arena ospiterà **incontri pubblici, testimonianze, laboratori e attività esperienziali**, con il coinvolgimento di esperti, educatori, associazioni e rappresentanti delle istituzioni.

Previsti anche momenti culturali e una charity dinner con la partecipazione dell’attore **Paolo Ruffini**.

## Un progetto che guarda al futuro

L’ambizione è quella di andare oltre il singolo evento, costruendo nel tempo una piattaforma stabile capace di generare impatto reale sul territorio.

«Le sfide sociali non possono essere affrontate da soli: **serve unire competenze e sensibilità diverse**» sottolinea Marzari. L’obiettivo è creare una rete permanente che trasformi il confronto in azioni concrete.

This entry was posted on Wednesday, April 8th, 2026 at 9:16 am and is filed under [Brianza](#), [Salute](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.