

SaronnoNews

“Oltre la solitudine”, a Saronno un percorso per aprirsi all’incontro e superare l’isolamento sociale

Mariangela Gerletti · Thursday, February 26th, 2026

Il **Centro per la Vita Indipendente** dell’Ambito Territoriale Sociale di Saronno lancia **“Oltre la solitudine: costruire connessioni”**, un nuovo percorso di incontri **dedicato a chi desidera rafforzare relazioni, amicizie e legami al di fuori del contesto familiare**. L’iniziativa è promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria ed è aperta gratuitamente a tutta la cittadinanza.

L’obiettivo è offrire uno spazio di confronto e condivisione, dove riflettere insieme su **strategie utili a ridurre il senso di solitudine** e a valorizzare il desiderio di connessione che attraversa tutte le età.

L’iniziativa coinvolge tutti i comuni dell’Ambito: Saronno, Caronno Pertusella, Cislago, Gerenzano, Origgio e Uboldo.

Un ciclo di incontri per mettersi in gioco

Il programma prevede sei appuntamenti tematici, **in calendario tra febbraio e giugno, sempre dalle 9.30 alle 12.30**, nella sede dell’Edificio X2 di via Amendola 20 a Saronno.

Si parte il 28 febbraio con “Conosciamoci: differenze e similitudini”, primo momento dedicato alla conoscenza reciproca. Il **14 marzo** si prosegue con “Desideri e possibilità”, mentre il 28 marzo l’attenzione si sposterà su “La direzione dei nostri sogni”.

Dopo una pausa ad aprile, il percorso riprenderà il **9 maggio con “Cosa ci spinge? Cosa ci blocca”**, per continuare il **23 maggio con “Ci stiamo muovendo. Come?”** e concludersi il **6 giugno con “Prendiamo e/o condividiamo le redini della nostra vita”**.

Uscite sul territorio con il supporto tra pari

Accanto agli incontri in aula, il progetto **prevede anche alcune uscite sul territorio**, pensate e sviluppate con il supporto di ESP, **esperti in supporto tra pari**. Le date indicative delle attività esterne sono il 21 marzo, 11 e 18 aprile, 16 e 30 maggio 2026.

Un modo concreto per trasformare il confronto in esperienza, favorendo la nascita di relazioni e nuove occasioni di socialità, per fare un primo passo oltre l’isolamento.

Come partecipare

La partecipazione è gratuita, ma è richiesta la conferma della presenza. **È possibile iscriversi telefonando al numero 347.7905116** oppure inviando una mail a centrovitaindipendente@comune.saronno.va.it, indicando i propri riferimenti.

This entry was posted on Thursday, February 26th, 2026 at 10:00 am and is filed under [Salute, Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.