

SaronnoNews

Marcia protagonista a Saronno con la 55ª edizione del Trofeo “Ugo Frigerio”

Mariangela Gerletti · Wednesday, February 25th, 2026

Domenica 1° marzo Saronno ospiterà la prima prova del **55° Trofeo “Ugo Frigerio”**, storica manifestazione dedicata alla marcia e organizzata dall’**Atletica OSA** con il patrocinio del Comune. L’appuntamento, che richiamerà atleti da tutto il nord Italia, si svolgerà lungo via Roma, trasformata per l’occasione in un circuito dedicato alla specialità.

Il trofeo è intitolato a **Ugo Frigerio**, marciatore lombardo che **nel 1920 conquistò la prima medaglia d’oro olimpica per l’atletica italiana**. Un nome che rappresenta un punto di riferimento per la disciplina e che ancora oggi ispira le nuove generazioni.

Ritrovo a Villa Gianetti

Il ritrovo è fissato alle 9 ai giardini di Villa Gianetti, mentre **le gare prenderanno il via alle 10**. Il percorso sarà di mille metri, da percorrere in andata e ritorno lungo via Roma, con distanze differenziate in base alle categorie.

Gli esordienti, fino ai 10 anni, affronteranno un giro per un totale di un chilometro. Le categorie ragazze e ragazzi percorreranno due giri, mentre le cadette saranno impegnate su quattro giri. Cadetti, allievi e allieve affronteranno cinque giri. A chiudere il programma sarà la gara della categoria assoluti maschile e femminile sulla distanza dei 5 chilometri.

Al termine delle competizioni si terranno le premiazioni.

Promuovere la marcia tra i giovani

Il Trofeo “Ugo Frigerio” si pone l’obiettivo di promuovere la marcia tra i giovani, offrendo un contesto competitivo ma anche formativo, attraverso una disciplina tecnica e impegnativa che richiede concentrazione, resistenza e preparazione specifica.

Tra gli atleti in gara ci saranno anche portacolori dell’OSA, come l’allieva **Martina Zighetti**, lo scorso ottobre ottava al Criterium Nazionale Cadette di Viareggio, pronta a misurarsi nuovamente su un palcoscenico importante. *(immagine di repertorio)*

[Modifiche della viabilità a Saronno per il Trofeo di marcia “Ugo Frigerio”](#)

This entry was posted on Wednesday, February 25th, 2026 at 5:55 pm and is filed under [Sport, Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.