

SaronnoNews

“Crepe della quiete”, a Rovellasca un viaggio tra depressione e spiragli di luce con Nicoletta Cattaneo

Mariangela Gerletti · Thursday, February 19th, 2026

Venerdì 20 febbraio alle 21 la Biblioteca comunale di Rovellasca propone un incontro con l'autrice **Nicoletta Cattaneo**, che presenterà il suo libro **“Crepe della quiete”**.

Il libro racconta ciò che spesso resta nascosto: il dolore sordo, la paura che tutto crolli, i pensieri che mordono. Con una scrittura essenziale e a tratti poetica, Nicoletta Cattaneo accompagna il lettore **dentro l'esperienza della depressione, del panico e dell'insicurezza**, senza filtri né morale.

Pagine brevi ma intense e viscerali, schegge di memoria e di respiro in cui vivere non è qualcosa di semplice o scontato. Il corpo diventa una casa difficile da abitare, attraversata da crepe che incrinano la quiete apparente.

Tra le ombre emergono però piccoli spiragli di luce. Nel racconto prende forma una forza fragile ma reale: quella che nasce dall'ascolto e dall'iniziare, anche solo per un attimo, ad accogliersi. È in questo spazio sottile che il libro trova la sua dimensione più autentica.

Durante l'incontro l'autrice dialogherà con il pubblico, raccontando la genesi dell'opera e i temi che la attraversano, offrendo spunti di riflessione su fragilità, consapevolezza e possibilità di rinascita.

Ingresso libero.

Foto di [Raphael](#) da [Pixabay](#)

This entry was posted on Thursday, February 19th, 2026 at 4:33 pm and is filed under [Comasco](#), [Tempo Libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

