

SaronnoNews

Cura dell'anziano fragile, a Saronno due incontri di formazione gratuita per caregiver e famiglie

Mariangela Gerletti · Wednesday, February 18th, 2026

A Saronno il **Centro per la Famiglia dell'Ambito Territoriale Sociale** promuove un ciclo di **incontri gratuiti rivolti alla cittadinanza e in particolare ai caregiver che assistono persone anziane fragili**. L'obiettivo è offrire strumenti concreti di supporto alle famiglie e rafforzare la rete di prossimità sul territorio.

L'iniziativa prevede due appuntamenti, pensati per chi si prende cura quotidianamente di un familiare a domicilio, con attenzione agli aspetti pratici e organizzativi della vita in casa. Un'opportunità concreta per acquisire competenze utili nella gestione dell'anziano fragile e anche per condividere esperienze e difficoltà con altri caregiver del territorio.

La casa dell'anziano fragile

Il primo incontro, in programma **venerdì 27 febbraio** dalle 17.30 alle 19.30 al Condominio X2 di viale Amendola a Saronno, è intitolato "La casa dell'anziano fragile".

Rivolto a caregiver e familiari, l'appuntamento approfondirà temi centrali come **l'adattamento degli spazi domestici, l'utilizzo corretto degli ausili e le soluzioni per rendere la vita quotidiana più sicura e accessibile**. Relatrice sarà la dottoressa **Giordana Donvito**, terapeuta occupazionale.

Movimentazione e cura dell'anziano fragile a casa

Il secondo incontro si terrà **venerdì 13 marzo**, sempre dalle 17.30 alle 19.30 al Condominio X2 di viale Amendola.

L'appuntamento, dal taglio formativo-pratico, affronterà la **corretta movimentazione della persona anziana, l'igiene, la gestione della terapia, l'alimentazione e la prevenzione delle lesioni**. A condurre l'incontro sarà la dottoressa **Manuela Alunni**, infermiera territoriale.

Partecipazione gratuita con iscrizione

Entrambi gli incontri sono gratuiti, ma è richiesta la prenotazione. Per iscriversi è possibile contattare il numero 375 8286099 oppure scrivere all'indirizzo paola.tobia@sede.croceazzurra.net

This entry was posted on Wednesday, February 18th, 2026 at 8:10 am and is filed under [Salute, Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.