

SaronnoNews

Kitai è un nuovo progetto per contrastare il disagio degli adolescenti

Lidia Romeo · Monday, February 2nd, 2026

Kitai in giapponese significa speranza e con questo spirito si chiama Kitai **il nuovo progetto quadriennale dedicato al benessere psicologico degli adolescenti della provincia di Varese.**

Interventi di prevenzione, presa in carico e sensibilizzazione sono le azioni previste dal progetto, che è stato selezionato e finanziato dall'impresa sociale **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.

A promuovere e gestire l'iniziativa sono le cooperative sociali L'Aquilone, Eureka, Lotta contro l'Emarginazione e Totem che insieme si sono date l'obiettivo di "costruire una rete territoriale stabile e accogliente per supportare i ragazzi e le loro famiglie, intercettare situazioni di disagio (reale o potenziale) e valorizzare le risorse delle giovani generazioni".

Strategie di intervento: il modello comunitario

Kitai – in giapponese ?? – significa "aspettativa positiva" o "speranza" ed è il nome e insieme l'orizzonte che guida la realizzazione del progetto: **guardare al futuro degli adolescenti con fiducia, creando spazi di ascolto e sostegno** concreti dove i ragazzi possano fare esperienza di una dimensione aggregativa sana e accogliente.

A caratterizzare il progetto sarà anche il modello di intervento comunitario, integrato e sistemico, che metterà **in rete il lavoro delle diverse équipe multidisciplinari attive sul territorio**, confermerà le importanti connessioni attive con i servizi locali – come le neuropsichiatrie e gli istituti scolastici – e ne aprirà di nuove, lavorando in concerto con altri enti e professionisti che intervengono nella vita e nell'educazione dei ragazzi, come associazioni e realtà sportive.

Gli Hub di Comunità: spazi per crescere insieme

Il cuore pulsante di Kitai sono i quattro **Hub di Comunità, attivi a Vergiate, Cunardo, Besozzo e Luino.**

Pensati come luoghi aperti e non predeterminati, gli Hub vogliono dare ad adolescenti, genitori, insegnanti e operatori l'occasione di incontrarsi, confrontarsi e costruire percorsi di benessere.

Ogni Hub è gestito da un'équipe multidisciplinare composta da psicologi, educatori e pedagogisti, che lavorano in rete con scuole, enti e servizi del territorio. **Negli hub vengono proposti percorsi psicologici di ascolto, orientamento e sostegno attraverso attività in piccolo gruppo, laboratori espressivi e creativi, incontri e gruppi per genitori e insegnanti e azioni di**

prevenzione e formazione comunitaria.

Rete e Prossimità, le due parole chiave di Kitai

Negli ultimi anni, **il disagio adolescenziale è cresciuto in modo significativo, anche a causa dell'isolamento sociale e delle difficoltà post-pandemia**. Kitai nasce per rispondere a questo bisogno con un approccio di prossimità, capace di unire competenze professionali e presenza sul territorio.

“Kitai è una scommessa di comunità – dicono dalla cabina di regia del progetto – perché **lo stato di salute dei giovani ci riguarda tutti: adulti, famiglie, scuole e comunità**. E lavorare per il loro benessere significa investire nel futuro del nostro territorio”.

Per informazioni: silvia.levati@laquilonescs.it

This entry was posted on Monday, February 2nd, 2026 at 11:17 am and is filed under [Salute, Tempo Libero, Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.