

# SaronnoNews

## “Quei minuti fanno la differenza”: Cislago Cuore e la cultura del primo soccorso nel Varesotto

Redazione VareseNews · Monday, January 19th, 2026

«Siamo partiti da un’idea semplice: da soccorritori vedevamo troppe volte persone che, prima del nostro arrivo, non avevano potuto o saputo fare nulla. E in certi casi quei minuti fanno la differenza», queste le parole di **Emiliano Levis**, volontario e anima dell’associazione.

Nella puntata di **lunedì 19 gennaio**, ai microfoni di **Soci All Time**, format radiofonico di **Radio Materia** ideato con **Csv Insubria**, è stata protagonista l’associazione **Cislago Cuore**, che da anni è attiva sul territorio.

Un’associazione che da undici anni lavora in silenzio, lontano dai riflettori, ma con un impatto concreto e misurabile: oltre **7mila persone formate** alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all’uso del defibrillatore. Numeri che raccontano una storia di impegno, volontariato e responsabilità collettiva.

Cislago Cuore nasce così, dall’esperienza sul campo di volontari della Croce Rossa che decidono di portare la cultura del primo soccorso fuori dalle ambulanze e dentro la vita quotidiana. Il primo obiettivo è ambizioso: rendere Cislago un comune cardioprotetto. Oggi i **defibrillatori sul territorio sono una ventina**, alcuni mobili, installati anche sui mezzi della Protezione Civile, dei Carabinieri e della Polizia locale. Ma il progetto non si è fermato ai confini comunali.

### La formazione nelle scuole, aziende, associazioni e amministrazioni locali

Nel tempo l’associazione è diventata un punto di riferimento per numerosi comuni tra Varesotto e Comasco, formando cittadini, aziende, associazioni sportive e amministrazioni locali. «Dove ci chiamano, andiamo», spiega Levis. «A volte gestiamo direttamente la rete dei defibrillatori, altre volte ci occupiamo soprattutto di formazione. Ma il cuore del lavoro è sempre lo stesso: rendere le persone capaci di intervenire».

Il corso **BLS-D** – cinque ore tra teoria e pratica – insegna a riconoscere un arresto cardiaco, chiamare correttamente il 112, iniziare il massaggio cardiaco e utilizzare il defibrillatore. Un sapere che non è riservato agli addetti ai lavori. Anzi. «Il defibrillatore è importante, ma alla base c’è il massaggio cardiaco. È cultura civica», sottolinea Levis. «In Italia solo il 16% delle persone inizia una rianimazione: è troppo poco».

Per questo Cislago Cuore investe moltissimo sulle **scuole**. Nelle terze medie il primo soccorso

diventa un'esperienza concreta: un manichino per ogni studente, musica in sottofondo per tenere il ritmo giusto delle compressioni, apprendimento attraverso il gioco. «Imparare divertendosi funziona. E quello che impari a 13 anni te lo porti dietro per tutta la vita».

Accanto alle scuole, nascono progetti che allargano ancora di più lo sguardo. Come **“Dai un tetto al tuo cuore”**, che porta i defibrillatori nei condomini, luoghi dove gli arresti cardiaci notturni sono più frequenti e dove la rapidità d'intervento può essere decisiva. Oppure il percorso dedicato agli **ipovedenti**, sviluppato insieme all'Unione Italiana Ciechi: corsi accessibili, con materiali audio e formazione uno a uno. «Ci hanno insegnato tantissimo», racconta Levis. «Una volta che “vedono” con le mani, sono straordinari».

Negli ultimi anni l'associazione ha ampliato anche l'ambito del primo soccorso, introducendo i corsi **Stop the Bleed**, dedicati al controllo delle emorragie massive. Tecniche semplici, presidi essenziali, conoscenze che possono salvare una vita prima ancora dell'arrivo dei soccorsi.

Cislago Cuore è oggi una rete di circa trenta volontari, quasi tutti istruttori, che mettono tempo ed energie al servizio del territorio. Una rete che funziona perché nasce dalla collaborazione: comuni, associazioni, scuole e cittadini.

This entry was posted on Monday, January 19th, 2026 at 8:00 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.