

SaronnoNews

Il Como Women ha inaugurato il nuovo centro fitness allo “Sport Village” di Cislago

Francesco Mazzoleni · Monday, January 5th, 2026

(foto: Como Women)

Nuovo passo in avanti per il **Como Women**, che ha inaugurato il nuovo **Fitness Sport Center** all'interno del centro sportivo “Sport Village” di **Cislago**. La struttura, ad uso interno, nasce per supportare quotidianamente le calciatrici sia nella fase di allenamento che in quella di recupero fisico.

Una struttura dedicata alla performance

Il centro è stato progettato per rispondere alle esigenze dello staff tecnico e dell'area performance, integrandosi direttamente con il campo di gioco e gli spogliatoi. Tra le novità, il progetto prevede anche un'area esterna in erba sintetica per le attività di attivazione pre-partita. L'investimento è stato sostenuto direttamente dal club, confermando la volontà di mantenere una visione autonoma e professionale nel panorama del calcio femminile.

Gli obiettivi del Club

L'inaugurazione del centro rappresenta per la società un tassello chiave nella strategia di crescita a lungo termine. L'obiettivo dichiarato è quello di offrire alle atlete un ambiente all'avanguardia che permetta loro di esprimersi al meglio, puntando sulla prevenzione degli infortuni e sullo sviluppo individuale.

Le voci dei protagonisti

« Questo progetto rappresenta in modo concreto la direzione che il Como Women ha scelto di intraprendere: una crescita sostenibile, autonoma e profondamente orientata alle atlete » – Nicola Verdun, CEO di F.C. Como Women –

« Disporre di una struttura interna dedicata all'area performance ci consente di intervenire in modo ancora più preciso su preparazione atletica e prevenzione degli infortuni » – Mario Familaro, Responsabile Area Performance del Club –

This entry was posted on Monday, January 5th, 2026 at 2:15 pm and is filed under [Sport](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

