

SaronnoNews

Domenica 21 dicembre ore 16.03: è iniziato ufficialmente l'inverno

Alessandra Toni · Sunday, December 21st, 2025

Il 21 dicembre 2025, alle ore 16:03 italiane, si è verificato il solstizio d'inverno, ovvero il **momento astronomico che dà ufficialmente inizio alla stagione invernale nell'emisfero nord**. Non si tratta di un intero giorno, come molti pensano, ma di un istante preciso che varia ogni anno e può cadere tra il 20 e il 23 dicembre.

Il giorno più corto e la notte più lunga

Il solstizio d'inverno corrisponde **al giorno con meno ore di luce dell'anno, mentre la notte è la più lunga**. In questo momento il Sole raggiunge il punto più basso rispetto all'orizzonte.

Nonostante la tradizione popolare associa questa caratteristica al 13 dicembre, giorno di Santa Lucia, è proprio il 21 dicembre a registrare il dì più corto dell'anno.

Un momento di passaggio e rinascita

Il solstizio ha anche un forte valore simbolico. Dopo il buio dell'autunno, **segna il momento in cui le giornate iniziano lentamente ad allungarsi**. Per molte culture antiche, come quelle celtiche, nordiche e maya, rappresentava la rinascita del sole, la vittoria della luce sulle tenebre.

Simboli come candele, vischio e quercia accompagnano ancora oggi questa fase dell'anno, vissuta anche come tempo di riflessione, di bilanci e di attesa per l'anno che verrà.

Solstizi ed equinozi: l'orologio celeste

Come per gli equinozi di primavera e autunno, anche i solstizi sono due: quello invernale e quello estivo, che nel nostro emisfero si verifica a giugno e segna l'inizio dell'estate.

Sono appuntamenti fissi dell'orologio celeste che scandiscono il ritmo delle stagioni e, da secoli, ispirano riti, miti e riflessioni in ogni parte del mondo.

This entry was posted on Sunday, December 21st, 2025 at 4:13 pm and is filed under [Brianza](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

