

SaronnoNews

Un regalo speciale con Oplà Teatro: seminari tra corpo, scena e creatività

Manuel Sgarella · Thursday, December 11th, 2025

Oplà? teatro presenta **una singolare idea regalo per Natale**: una nuova serie di seminari dedicati alla **formazione teatrale**, pensati per allievi e attori dai 15 anni in su, anche senza esperienza. Tre percorsi complementari (**Teatro e Arti Marziali**, **La Maschera e Mimo**) guidati da professionisti del settore, per esplorare il rapporto tra corpo, emozione e presenza scenica. Tutti i corsi si terranno presso **Oplà?, in Piazza Unita? d'Italia 9, Tradate**, con un numero limitato di partecipanti. Per avere informazioni scrivere a info@oplateatro.it oppure visita il [sito di Oplà](#).

TEATRO E ARTI MARZIALI

Con Mirko Iurlaro – Diplomato al Teatro Stabile di Genova Martedì? 3, 10, 17, 24 febbraio – ore 20.30-22.30

Un laboratorio inedito che unisce teatro fisico e arti marziali per indagare il tema del duello in tutte le sue forme. Dal confronto fisico sul palco al duello emotivo legato alla parola, i partecipanti saranno guidati a scoprire come conflitto e tensione possano diventare strumenti narrativi potenti, utili a rafforzare la presenza scenica e la consapevolezza del corpo.

OPLA'

**SEMINARIO
TEATRO E ARTI
MARZIALI
CON MIRKO
IURLARO**

**ISCRIZIONI
APERTE:**

info@oplateatro.it
3483249411

Martedì 3,10,17,24 febbraio
Orario 20.30-22.30
Presso Oplà - Piazza Unità
d'Italia 9 Tradate
100 euro
Dai 15 anni in su



Questo laboratorio unisce il teatro fisico e le arti marziali per esplorare un territorio inesplorato: il duello. Dal confronto fisico sul palco al duello emotivo della parola, il corso è un invito a scoprire come il conflitto e la tensione possano diventare un potente strumento di racconto e di presenza scenica.



LA MASCHERA

Con Marianna Federici – Diplomata presso Scuola di teatro Arsenale Martedì? 3, 10, 17, 24 marzo
– ore 20.30-22.30

Un percorso completo alla scoperta della maschera teatrale, dalle origini alla pratica scenica. Il seminario guiderà i partecipanti attraverso:

- introduzione alla storia e funzione della maschera,
- progettazione della propria maschera personale,
- realizzazione manuale,
- utilizzo scenico e sperimentazione sul palco.

Un'occasione formativa unica per coniugare creatività, artigianato e interpretazione.

OPLA'

**SEMINARIO
MASCHERA**

**CON MARIANNA
FEDERICI**

**ISCRIZIONI
APERTE:**

info@oplateatro.it
3483249411

Martedì 3,10,17,24 marzo
Orario 20.30-22.30
Presso Oplà - Piazza Unità
d'Italia 9 Tradate
150 euro
Dai 15 anni in su



- Introdurre alla storia e funzione della maschera
- Progettazione maschera personale
- Realizzazione della maschera personale
- Utilizzo scenico



MIMO

Con Shinya Murayama – Diplomato presso l'Accademia Dimitri Martedì 7, 14, 21, 28 aprile – ore 20.30-22.30

Un workshop dedicato al linguaggio non verbale e alla relazione profonda tra emozione e corpo. Attraverso esercizi funzionali, apprendimento delle tecniche di pantomima e creazione di brevi performance, i partecipanti impareranno a dare voce al proprio mondo interiore tramite il gesto e il movimento.

OPLA'

SEMINARIO MIMO

CON SHINYA MURAYAMA

ISCRIZIONI APERTE:

info@oplateatro.it
3483249411

Martedì 7,14,21,28 aprile

Orario 20.30-22.30

Presso Oplà - Piazza Unità
d'Italia 9 Tradate

100 euro

Dai 15 anni in su



Tramite questo workshop scopriremo che tra le emozioni ed il corpo c'è una grande relazione ed influenza reciproca.

Il corpo racconta in ogni momento il nostro mondo interiore spesso inconsapevolmente.

1. esercizi funzionali per migliorare prestazioni del proprio corpo
2. Apprendimento della tecnica di pantomimo
3. Creazione di brevi pantomime



This entry was posted on Thursday, December 11th, 2025 at 3:31 pm and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.