

SaronnoNews

No alla violenza sulle donne: lo sport come allenamento al rispetto

Damiano Franzetti · Wednesday, November 26th, 2025

«Ogni 25 novembre ci fermiamo a ricordare, ma ciò che conta davvero è **ciò che facciamo nei 364 giorni successivi**. La **Giornata** internazionale per l'**eliminazione della violenza contro le donne** non può essere solo un momento di memoria o di indignazione. Deve diventare un **esercizio quotidiano di responsabilità** collettiva.

Come UISP, crediamo che lo **sport sia uno strumento potente per cambiare la cultura**, non solo per migliorare il corpo. Nelle palestre, nei campi, nelle piscine, nelle strade dove si corre o si gioca, possiamo **educare al rispetto, alla parità, all'ascolto reciproco**. Possiamo mostrare che **la forza non è dominio, ma collaborazione**; che la competizione non è sopraffazione, ma crescita comune.

La violenza sulle donne nasce da **un linguaggio, da un'abitudine, da un silenzio** che troppo spesso diamo per scontato. E anche lo **sport**, se non si interroga, **può diventare un luogo che ripete stereotipi** invece di combatterli. Per questo serve uno sforzo in più: allenatori e dirigenti che imparano a **riconoscere e a prevenire discriminazioni**, spogliatoi che siano spazi sicuri, linguaggi inclusivi che non riducano ma valorizzino le differenze.

La **libertà di una donna di scegliere chi essere**, dove giocare, come muoversi e come vivere il proprio corpo è un **diritto che va difeso** con la stessa determinazione con cui si difende un valore sportivo. Lo **sport** può — e deve — essere il **contrario della violenza**: un luogo di incontro, non di potere; di rispetto, non di paura.

Non basta “non essere violenti”. Bisogna diventare alleati.

Ogni gesto, ogni parola, ogni campo può essere parte del cambiamento. Noi della UISP continueremo a fare la nostra parte, perché lo sport per tutti significa anche questo: nessuno escluso, nessuna esclusa, nessuna lasciata indietro».

Rita Di Toro, presidente Uisp Varese

SPECIALE UISP – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

This entry was posted on Wednesday, November 26th, 2025 at 5:00 pm and is filed under [Opinioni](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.