

SaronnoNews

Una serata al Parco delle Groane per riscoprire il piacere di camminare

Marco Tresca · Tuesday, November 18th, 2025

Una serata per riscoprire il piacere il piacere di camminare. Il **Parco delle Groane e della Brughiera Briantea** continua a trasformare un gesto quotidiano come il camminare in un'opportunità di relazione, salute e cura del territorio.

Venerdì **28 novembre**, alle **20:45**, l'**auditorium del Parco** in **via della Polveriera 2 a Solaro** ospiterà una serata speciale dedicata al piacere e ai benefici del camminare insieme, nel cuore di un'area verde attraversata ogni giorno da migliaia di persone.

La serata, intitolata *Camminando nel Parco*, è promossa dal **Circolo Acli di Ceriano e Cogliate** in collaborazione con il **Parco delle Groane** e **ATS Brianza**, con il patrocinio del **Comune di Ceriano Laghetto**. L'incontro nasce come momento di confronto e condivisione con i gruppi di cammino che animano i sentieri e le piste ciclopedonali delle **Groane**, ma guarda anche oltre: l'obiettivo è quello di valorizzare sempre di più il Parco, mettere in rete le realtà già attive, costruire un calendario condiviso e favorire la nascita di nuovi gruppi nei comuni dove questa pratica non è ancora diffusa.

Sul palco dell'auditorium interverranno **Antonella Ferrario**, presidente del **Circolo Acli di Ceriano e Cogliate**, **Attilio Fiore**, direttore generale del **Parco delle Groane e della Brughiera Briantea**, **Paolo Ventura**, capo squadra delle **Guardie ecologiche volontarie**, **Giuliana Manzan**, walking leader, **Claudio Ceschini**, responsabile del progetto *Groane in movimento*, e **Marika De Nisco**, della struttura **Promozione e governance delle attività fisiche e sportive di ATS Brianza**. Sarà proprio quest'ultima ad approfondire il valore del cammino come strumento di prevenzione, di salute pubblica e di benessere diffuso.

L'appuntamento del **28 novembre** rappresenta il naturale proseguimento di un percorso iniziato a fine ottobre, quando il **Parco delle Groane** ha concesso il proprio patrocinio al progetto di coordinamento dei gruppi di cammino presenti sul territorio. Nelle scorse settimane il direttore generale **Attilio Fiore** ha incontrato personalmente i camminatori, consegnando loro le nuove pettorine realizzate per il progetto: un gesto semplice ma fortemente simbolico, che ha rinsaldato il legame tra chi ogni giorno vive i sentieri e chi lavora per tutelarli e promuoverli.

In questa rete si inserisce anche **“Groane in movimento”**, la camminata non competitiva ideata da **Claudio Ceschini** e giunta alla sua terza edizione, ulteriore tassello di un mosaico fatto di passi, relazioni e cura condivisa del territorio. L'idea che guida il progetto è chiara: strutturare e

rafforzare il movimento dei camminatori, trasformando i gruppi spontanei in una comunità capace di progettare insieme.

Il messaggio che arriva dal Parco è che **quotidianità e salute possono convivere** grazie a gesti semplici come una passeggiata. Muoversi all'aria aperta aiuta a mantenere una buona forma fisica, riduce lo stress, favorisce la socializzazione e contribuisce alla prevenzione di molte patologie croniche. Camminare diventa anche un modo per conoscere meglio il proprio territorio, imparare a rispettarlo e viverlo con maggiore consapevolezza, riconoscendo il ruolo dei parchi come spazi di benessere collettivo.

L'incontro del **28 novembre a Solaro** è **aperto a tutti**: gruppi di cammino già attivi, cittadini curiosi di avvicinarsi a questa pratica, amministratori e associazioni che vogliono capire come portare il cammino nel proprio comune.

This entry was posted on Tuesday, November 18th, 2025 at 10:23 pm and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.