

SaronnoNews

La Croce rossa di Tradate a scuola di difesa personale

Alessandro Guglielmi · Thursday, October 16th, 2025

La **Croce rossa italiana – Comitato di Tradate** promuove *Io mi difendo*, un modulo formativo gratuito dedicato alla sicurezza personale degli operatori volontari Cri, realizzato in collaborazione con **Accademia dello Sport Varesina** e condotto da **Stefano Gallucci**. Il corso è in programma **domenica 19 ottobre** dalle 10 alle 13 alla sede **Cri di Tradate**.

Pensato per chi opera in contesti sanitari, di emergenza e di assistenza, il percorso fornisce **strumenti pratici e realistici per prevenire e gestire situazioni di rischio**: consapevolezza degli spazi, tecniche di de-escalation, gestione delle distanze, svincoli da prese e uscita in sicurezza, sempre in coerenza con le procedure CRI e nel pieno rispetto della persona.

This entry was posted on Thursday, October 16th, 2025 at 4:02 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.