

SaronnoNews

Sport, scuola e benessere mentale: a Saronno 200 studenti a confronto con atleti e medici dell'Asst Valle Olona

Alessandra Toni · Tuesday, October 7th, 2025

Si è svolto questa mattina, al Nuovo Cinema Prealpi di Saronno, l'incontro fortemente voluto da **ASST Valle Olona** (organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze diretto dalla dottoressa **Lara Ferrari**) e pensato per gli **studenti delle scuole superiori della città**.

Oltre 200 i giovani provenienti dall'Istituto Prealpi, dal Liceo Classico L.M. Legnani e dallo IAL Saronno che oggi hanno affollato la sala per ascoltare i relatori: **da Nicolò Martinenghi** ("presente", a sorpresa, con un bellissimo video messaggio) a **Martina Rabbolini, da Giuseppe Saronni e Marco Parolo a Carlotta Zanotto**.

Hanno aperto i lavori il direttore Generale di ASST Valle Olona **Daniela Bianchi**, il direttore generale di ATS Insubria **Salvatore Gioia**, il sindaco di Saronno **Ilaria Pagani**, e la **Katia Cattaneo** dell'Ufficio Scolastico Territoriale della Provincia di Varese.

«Sono davvero lieta di aprire questa giornata dedicata a voi ragazzi – ha detto Daniela Bianchi – Lo sport reca con sé valori intrinseci molto importanti e con l'incontro di oggi desideriamo sottolineare come esso abbia non solo una funzione benefica per la mente e per il corpo, ma anche uno scopo educativo. Tengo a ringraziare i grandi campioni sportivi presenti qui oggi, e i nostri clinici che hanno organizzato l'incontro con impegno, passione e sensibilità».



«Nei prossimi tempi proseguiremo a promuovere iniziative che uniscano tre pilastri fondamentali della crescita individuale e collettiva: **lo sport, la scuola e il benessere mentale**. “La mente... in splendida forma” è il titolo dell’evento e nel contempo l’invito, per tutti noi, a riconoscere quanto la salute mentale sia parte integrante del nostro benessere globale. «Lo sport, in questo contesto, si rivela un prezioso strumento educativo, capace di insegnarci l’equilibrio, la resilienza e la fiducia in noi stessi – ha detto **Salvatore Gioia** direttore generale di ATS Insubria – Il mio plauso va agli organizzatori, ai ragazzi e ai campioni che hanno trasformato la loro disciplina in una vera e propria scuola di vita: il loro contributo è un vero e proprio regalo di valore inestimabile. Un ringraziamento speciale va ad ASST Valle Olona e anche ai docenti, che con dedizione e sensibilità hanno reso possibile questo momento di incontro e confronto. La vostra capacità di costruire ponti tra sapere e vita vissuta è ciò che rende la scuola un luogo autentico di crescita».

L’incontro è proseguito con le testimonianze rese da Nicolò Martinenghi, campione olimpico di nuoto, attraverso un video messaggio per i ragazzi; Martina Rabbolini, campionessa paralimpica di nuoto; Marco Parolo, ex calciatore; Giuseppe Saronni, campione italiano di ciclismo, e da Carlotta Zanotto, docente dell’Istituto Prealpi di Saronno e campionessa di pallavolo.



Presenti in sala anche Simona Nicolini, direttrice della Struttura Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza e Michele Mitaritunno, direttore del Pronto soccorso dell'ospedale di Saronno.

This entry was posted on Tuesday, October 7th, 2025 at 4:25 pm and is filed under [Salute](#), [Scuola](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.