

SaronnoNews

Ultimi preparativi per la Strasaranno: la dodicesima Edizione domenica 28 settembre

Mariangela Gerletti · Wednesday, September 10th, 2025

Domenica 28 settembre il Villaggio CLS di Saronno (via Volpi 10) ospiterà la **dodicesima edizione della Strasaranno**, evento sempre molto atteso da appassionati di running e non solo.

Un evento per tutti

La manifestazione propone due percorsi: uno di **5 km** (Family Run), accessibile a tutti, e uno cronometrato di **10 km** per gli atleti più esperti. Entrambi attraversano il Parco del Lura.

Oltre alla gara, i partecipanti potranno usufruire di vari servizi nel Villaggio CLS: **stand gastronomici** a cura della Croce Rossa di Saronno, **trattamenti pre e post gara** a cura dello Studio Fisioterapico Marco Cattaneo e della Scuola di formazione per operatori Shiatsu “L’Arte dello Shiatsu”. Sarà presente anche uno stand sanitario per misurare la pressione arteriosa e offrire **consulenze medico-sportive** grazie alla collaborazione con Bianalisi. Non mancheranno **stretching e warm-up a ritmo di musica**, a cura di Anytime Fitness, e intrattenimento musicale con DJ.

Iscrizioni e premi

Le iscrizioni possono essere effettuate online, sul sito ufficiale www.strasaranno.it, fino alle ore 12:00 del 24 settembre, **oppure in presenza** in Piazza Libertà a Saronno nei giorni 20, 21 e 27 settembre. I partecipanti riceveranno un **pacco gara** con un gadget (T-shirt) e avranno la possibilità di vincere **numerosi premi**, tra cui quelli per i primi 3 classificati, i primi 3 gruppi e le prime 3 scuole con il maggior numero di partecipanti. I vincitori delle scuole riceveranno premi in denaro, offerti dalla banca BCC Cantù.

Dettagli dell’evento:

7:30 – Apertura manifestazione

9:00 – Stretching e warm-up

9:45 – Partenza 10 km

10:00 – Partenza 5 km Family Run

10:30 – Inizio intrattenimento musicale

11:30-14:00 – Stand gastronomico

This entry was posted on Wednesday, September 10th, 2025 at 4:14 pm and is filed under [Sport](#), [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.