

SaronnoNews

A Lonate Ceppino si corre la “Stralunà 2025”

Redazione VareseNews · Wednesday, May 21st, 2025

La **Stralunà** arriva alla 36a edizione, in programma **domenica 25 maggio**, con ritrovo e partenza al campo sportivo/palestra di via S. Lucio a Lonate Ceppino. La manifestazione è come sempre organizzata dall'**Avis di Lonate Ceppino**.

«Continua la tradizionale manifestazione podistica non competitiva, che si differenzia in due percorsi – spiegano gli organizzatori – **La 5 km (pettorale rosso)** che si snoda su un percorso interamente pianeggiante misto asfalto/sterrato, veramente per tutti piccini e grandi che vogliono passare una mattina all'aria aperta. Per questa gara verranno premiati con una canotta tecnica offerta da Avis Lonate Ceppino, i primi tre classificati delle scuole elementari e i primi tre classificati delle scuole medie, residenti a Lonate Ceppino o che frequentino i plessi del paese. Questo percorso, molto easy, è l'ideale per tutti, dai più piccoli agli adulti. **La 11 km (pettorale nero)** si snoda anch'essa su un percorso misto asfalto/sterrato, ma con l'aggiunta del mitico **strappo in salita del Cüstieu**, che verrà affrontato tra il 7 e l'8 km, breve ma intenso e ripido. Ai primi 5 classificati della 10 km, verrà omaggiata una canotta tecnica oltre che dei cesti gastronomici alle prime tre classificate femminile e i primi tre classificati maschili, oltre che un premio al primo Avisino (donatore attivo) e alla prima Lonatese e al primo Lonatese».

Il costo di iscrizione per il percorso della 11 km è di 10 euro, mentre per la 5 km è di 5 euro, bambine/bambini gratis fino alla quinta elementare. A tutti gli iscritti una bevanda e una barretta di integratore. Sempre a tutti gli iscritti un assaggio di risotto dello chef.

È possibile e consigliato **pre-iscriversi sabato 24 maggio dalle 15 alle 17, alla sede Avis**, di fianco alla Biblioteca di Lonate Ceppino, oppure presentandosi la mattina della manifestazione dalle 7.45 fino alle 9.20.

Domenica 25 maggio ore 09.30

Ritrovo e partenza presso Campo Sportivo via Avis di Lonate Ceppino

Ai primi 5 classificati della 11 km una canotta tecnica!

Regolamento:

- pettorali di colore diverso a seconda del percorso scelto
- percorsi segnati ad ogni km
- ristoro al quarto km circa
- percorsi misti
- ristoro al termine della gara
- la gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo

2 Percorsi
 - 5 Km pianeggianti - 11 Km orizz. con salita del Cùstieu
 Costi: **10 Euro** per la 11 km
5 Euro per la 5 km
 I bambini fino alla 5ª Elementare **NON** pagano

Offerte da:
Generali Italia
 Agenzia generale
 Gola - Tralate

This entry was posted on Wednesday, May 21st, 2025 at 11:54 am and is filed under Sport, Varesotto. You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.