

# SaronnoNews

## Torna l'ora legale: lancette avanti nella notte tra sabato 29 e domenica 30 marzo

Mariangela Gerletti · Thursday, March 27th, 2025

Con l'arrivo della primavera torna anche l'ora legale. Il cambio è previsto **nella notte tra sabato 29 e domenica 30 marzo**, quando alle 2 le lancette andranno spostate un'ora avanti, segnando direttamente le 3.

L'effetto immediato sarà una **perdita di un'ora di sonno**, ma in compenso **si guadagnerà un'ora di luce in più al pomeriggio**, con ricadute positive anche sui consumi energetici, grazie alla minore necessità di illuminazione artificiale.

L'ora legale resterà in vigore per circa sette mesi, **fino alla notte tra sabato 25 e domenica 26 ottobre**, quando si tornerà all'ora solare.

This entry was posted on Thursday, March 27th, 2025 at 6:37 pm and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.