

# SaronnoNews

## Asst Valle Olona partecipa al H-Day Sclerosi Multipla con visite e colloqui gratuiti a Saronno e Gallarate

Valentina Rizzo · Monday, March 4th, 2024

Fondazione Onda, in occasione del primo giorno della Settimana mondiale dedicata al cervello, organizza l'H Open Day dedicato alle **persone con sclerosi multipla (SM)**, che si terrà il 13 marzo in oltre 125 ospedali del network Bollino Rosa. Obiettivo dell'iniziativa è **informare e sensibilizzare** pazienti, caregiver e popolazione sulla sclerosi multipla e, in particolare, sui **disturbi cognitivi correlati**, quali difficoltà di concentrazione, scarsa memoria, rallentamento della capacità di elaborare informazioni, sensazione di annebbiamento mentale, ma non solo.

All'iniziativa partecipano oltre 100 centri ospedalieri aderenti in tutta Italia; tra questi **anche il Centro Sclerosi Multipla dell'Ospedale di Gallarate e il Presidio Ospedaliero di Saronno**.

Presso il P.O. di Gallarate negli ambulatori del Centro SM, al mattino le pazienti potranno effettuare delle **visite di counseling multidisciplinare** (visita congiunta infermiere/fisiatra/neurologo) in merito alla disfunzione sessuale nelle donne con Sclerosi Multipla. Per prenotare, inviare una mail all'indirizzo [katia.turconi@asst-valleolona.it](mailto:katia.turconi@asst-valleolona.it)

Nel pomeriggio, dalle 14:30 alle 16:00, i neurologi del Centro SM saranno inoltre disponibili online, in uno spazio aperto per pazienti e caregiver, per domande su Sclerosi Multipla e tematiche di genere (gravidanza, allattamento, menopausa, comorbidità ginecologiche, ecc..).

La Sclerosi Multipla è una malattia cronica del sistema nervoso centrale che colpisce principalmente le donne, con un rapporto di 3 a 1 rispetto agli uomini. Oltre ai sintomi neurologici tipici della malattia, le donne con SM possono sperimentare una serie di sfide specifiche legate alla loro salute e al loro benessere. **La SM non è, infatti, solo una malattia fisica, ma ha un impatto rilevante su tutte le sfere della femminilità.**

Le disfunzioni sessuali possono essere frequenti, sia per danni al sistema nervoso centrale, che per fattori psicologici e relazionali, e possono avere un profondo impatto sulla qualità della vita. Il Dott. Annovazzi sottolinea quanto sia importante che le donne con SM sappiano che esistono soluzioni per aiutarle a gestire questo problema. Uno degli scopi dell'Open Day è anche quello di invitare le donne con SM a non aver paura di parlare dei propri sintomi con il neurologo o un altro operatore sanitario.

**“La Sclerosi Multipla non è un ostacolo insormontabile al desiderio di maternità”**, sottolinea il Dott. Annovazzi, “Le evidenze più recenti hanno dimostrato che una gravidanza per le donne con

SM è possibile, senza angosce per la sicurezza del nascituro o per ripercussioni sulla salute della mamma. È opportuno che la gravidanza sia pianificata, consultando il proprio neurologo per valutare le condizioni di salute e i potenziali rischi”.

Questo ed altri temi legati a femminilità e Sclerosi Multipla saranno trattati nell’incontro online del pomeriggio del 13/3, durante il quale il Dott. Annovazzi e gli altri neurologi del Centro SM di **Gallarate** risponderanno a domande, dubbi e curiosità da parte delle pazienti e dei loro familiari. L’incontro online sarà accessibile tramite il seguente link: [meet.google.com/htu-xigy-weq](https://meet.google.com/htu-xigy-weq)

**L’ospedale di Saronno S.C.** di Neurologia (Pad. Verde, II piano), inoltre, coinvolgerà le donne di età superiore ai 16 anni in attività quali inquadramento generale della persona portatrice di Sclerosi Multipla, **visita neurologica, indicazioni diagnostiche/ terapeutiche, counseling sullo stile di vita** (13 marzo, dalle ore 8.00 alle ore 12.00, accesso senza prenotazione).

This entry was posted on Monday, March 4th, 2024 at 1:32 pm and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.