

# SaronnoNews

## Parte a marzo il nuovo corso di escursionismo del Cai Rovellasca

Valentina Rizzo · Thursday, February 15th, 2024

**Al via il corso 2024 di escursionismo del Cai Rovellasca.** Da martedì 12 marzo si susseguiranno sei serate rivolte a chi vuole iniziare a **frequentare la montagna** in modo consapevole e responsabile.

“**Sei serate a tema** che spazieranno dall’alimentazione all’orientamento in montagna, passando dalla storia dell’alpinismo fino all’equipaggiamento consigliato per affrontare lunghe escursioni e al primo soccorso in montagna” spiegano dal Cai di Rovellasca.

Continuano: “**Faremo poi cinque escursioni sulle montagne di casa nostra** per scoprire percorsi e itinerari spettacolari. Insomma tutto ciò che possiamo trasmettervi della nostra esperienza, lo faremo, con il contributo dei nostri soci e istruttori nonché di professionisti per materie come alimentazione, primo soccorso in montagna e meteorologia”.

Per le iscrizioni o per conoscere il Cai Rovellasca, la sede in piazza Risorgimento 15 è **aperta ogni giovedì dalle 21:10 circa**. Per info: [cairovellasca@yahoo.it](mailto:cairovellasca@yahoo.it) o il numero 333.68.36.849.

This entry was posted on Thursday, February 15th, 2024 at 11:06 pm and is filed under [Comasco](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.