SaronnoNews

All'ospedale di Saronno attivato l'ambulatorio per i Disturbi del Sonno

Valentina Rizzo · Tuesday, November 21st, 2023

Nel mese di settembre è stato aperto, presso l'UOC di Neurologia – Stroke Unit dell'Ospedale di Saronno, **l'Ambulatorio dei Disturbi del Sonno** la cui attività è rivolta principalmente alla diagnosi e alla gestione dell'insonnia, dei disturbi dell'addormentamento e del mantenimento del sonno.

Il **sonno** è un **processo fisiologico di fondamentale importanza** per l'organismo, considerando che occupa circa un terzo dell'esistenza di un individuo. Infatti, durante il sonno avvengono i processi di consolidamento della memoria, l'apprendimento, l'elaborazione delle emozioni, il controllo dell'infiammazione, dell'omeostasi ormonale e metaboliche, delle attività cardiovascolari. **La qualità del sonno pertanto si ripercuote sulla qualità della vita e sulla salute dell'individuo**, correlando in alcuni casi anche a patologie invalidanti quali ipertensione, ictus ed infarto miocardico.

I Disturbi del Sonno coinvolgono circa il 20-40% della popolazione adulta e spesso non sono diagnosticati o vengono trattati con automedicazione; le cause dei disturbi del sonno sono molteplici e coinvolgono diverse branche della medicina, in primis l'ambito neurologico.

Durante la valutazione, **lo specialista Neurologo esamina complessivamente il disturbo del sonno** attraverso una visita neurologica e la somministrazione di scale di valutazione, con successiva impostazione di uno specifico programma diagnostico e terapeutico.

Presso il Servizio di Neurofisiologia sono al momento disponibili **registrazioni elettroencefalografiche** (EEG basale e dopo privazione di sonno), polisonnografia, polisonnografia con EEG. Sono previste inoltre collaborazioni con l'UO di Otorinolaringoiatria e di Pneumologia per i disturbi del sonno correlati a patologie respiratorie e il loro inquadramento diagnostico.

L'equipe dell'Ambulatorio del Sonno è diretta dal dr. Romano Luca con la collaborazione della dr.ssa Elisa Capiluppi e dei tecnici di Neurofisiologia (Ceriani, Burani, Mazzola). L'attività dell'ambulatorio è stata presentata il 28 ottobre ai medici di Medicina Generale del territorio Saronnese.

This entry was posted on Tuesday, November 21st, 2023 at 10:05 am and is filed under [Salute](#),

Varesotto

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.