

SaronnoNews

Corsi e Percorsi per migliorare il benessere degli adolescenti a partire dai genitori

Lidia Romeo · Tuesday, September 5th, 2023

La Cooperativa La Banda è entusiasta di presentare il programma **“Corsi e Percorsi”**, un’iniziativa dedicata ai genitori che desiderano acquisire nuove competenze e connessioni nel percorso educativo dei propri figli adolescenti.

L’iniziativa rientra nel Progetto **“Nuove Strade”** della Cooperativa LaBanda, finanziato dal Bando AttentaMente di Fondazione Cariplo, volto a **promuovere il benessere psico-emotivo degli adolescenti nei territori dell’Alto Milanese e della Valle Olona**.

Il programma di Corsi e Percorsi è stato costruito, in collaborazione con l’Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona, con l’intento di **valorizzare le competenze dei genitori, offrendo strategie e strumenti da utilizzare nella quotidianità**.

Questi corsi si concentrano su tematiche cruciali ed estremamente attuali.

I docenti/trainer guideranno i partecipanti attraverso esercizi pratici, discussioni e condivisione di esperienze, per stimolare il confronto e il dialogo, dare rimandi e spunti di riflessione necessari per la creazione di nuove strade.

Gli incontri dei Corsi e Percorsi si svolgeranno nel territorio della Vale Olona, in ambienti confortevoli, accoglienti e amichevoli, per favorire l’interazione e lo scambio tra i partecipanti. Verrà mantenuto sempre **un clima non giudicante, nel quale condividere con altri genitori le proprie fatiche, i propri dubbi, immaginare nuove traiettorie**.

COME PARTECIPARE A CORSI E PERCORSI

La partecipazione è a numero chiuso e sino ad esaurimento posti, per ogni corso la durata prevista è di 5 o 6 incontri della durata di circa 2 ore.

Non sono necessari prerequisiti ma solo interesse per l’argomento. È richiesta la volontà e l’impegno di partecipare con continuità e serietà, promuovendo un sostegno reciproco basato sulle diverse esperienze e storie condivise. L’obiettivo di Corsi e Percorsi è infatti anche quello di **costruire una rete di sostegno per genitori che si trovano a dover affrontare un periodo di difficoltà legato alla crescita dei propri figli**.

I genitori interessati a partecipare a questi corsi possono già inviare le loro **adesioni o manifestazioni di interesse tramite il modulo disponibile sul sito web della Cooperativa La Banda (qui)** indicando la tematica di proprio interesse o scrivendo una mail a nuovestrade@labandacoop.it

Subito in partenza **nella seconda metà di settembre i primi 3 moduli, guidati da docenti del Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca.**

Di Seguito le proposte di Corsi e Percorsi.

I PRIMI TRE MODULI A SETTEMBRE

GENITORI DI FUTURI ADOLESCENTI...

Si comincia subito! per non aspettare e “sapere cosa ci aspetta”.

A cura di: **Pierangelo Barone** Professore Ordinario Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

PER OGNI RUOLO UN POSTO

Mettiamo in scena quello che succede a cena. Il significato e l’importanza di creare un tempo e uno spazio in cui comunicare. Spunti, riflessioni e anche **un pizzico di role-play!**

A cura di: **Michele Stasi** Docente Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

RAGAZZI IN GRUPPO

Prove generali di costruzione di **legami e di conflitti**. Il baricentro si sposta **dalla famiglia al gruppo dei pari**. Occorre trovare un nuovo equilibrio.

A cura di: **Veronica Berni**, Ricercatrice Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

LE PROPOSTE DI CORSI E PERCORSI

Subito dopo questi primi 3 moduli verranno attivati altri 8 corsi, che affronteranno i seguenti temi.

SOCIAL CODING

Trovare i codici di accesso al mondo digitale vissuto dai nostri ragazzi, per comprenderne i limiti e le regole e accompagnarli nelle sue opportunità.

DISTANZA DI SICUREZZA

Alla soglia dell’adolescenza, tracciare e rispettare i confini per trovare una nuova vicinanza tra genitori e figli.

VOI SIETE L’ARCO DAL QUALE, COME FRECCHE VIVE, I VOSTRI FIGLI SONO LANCIATI IN AVANTI!

Parafrasando la celebre frase di K. Ghilbran, i giovani uomini e le giovani donne hanno il diritto e il dovere di errare: parliamo di come trasformare quella che talvolta è una sensazione di fallimento in forza che sostiene il volo.

LE RICETTE E LE ETICHETTE NON FUNZIONANO!

L’educazione non è matematica: mai semplificarla! Ognuno alla ricerca del proprio stile genitoriale

A.A.A. OFFRESI SPAZIO PER PAPÀ!

Desideri e linguaggi paterni

ISTRUZIONI PER LEGGERE LA DIAGNOSI DEI NOSTRI FIGLI

I significati, le finalità, il modo per affrontarla e integrarla

RADIOFREQUENZE SUBSONICHE PER SINTONIZZARSI SUL DISAGIO ADOLESCENZIALE

L'ascolto e il valore del non detto nella pre-adolescenza e nell'adolescenza per tornare a parlarsi con nuove modalità e nuovi tempi

MASCHIO, FEMMINA, NON SO

Facciamo outing: che fatica! Come trovare le parole per dirlo

Aggiornamenti sulle date, gli orari e i luoghi dei corsi saranno comunicati a breve tramite i canali ufficiali della @Cooperativa La Banda e dell'Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona.

I genitori interessati a partecipare a questi corsi possono già inviare le loro **adesioni o manifestazioni di interesse tramite il modulo disponibile sul sito web della Cooperativa La Banda (qui)** indicando la tematica di proprio interesse o scrivendo una mail a nuovestrade@labandacoop.it.



SPAZIO GENITORI - CORSI e PERCORSI

Uno spazio per genitori che hanno bisogno di supporto, idee e informazioni, che possono condividere la loro esperienza e condurre le decisioni che ritengono più appropriate rispetto all'adolescente. Hanno bisogno di sentirsi su pari "terreno" quello del genitore, che riconosce "incongrui" tra i propri genitori e i propri figli, la comunicazione aperta, mentre il gruppo stesso diventa un punto di riferimento per le informazioni. Non sono richiesti impegni, solo un interesse per l'argomento. Ogni corso sarà composto da 4 incontri su un tema specifico.

ISCRIZIONE gratuita. Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it

ARGOMENTI DEI CORSI

SOCIAL-EMOZIONI Trasferire i dati e le emozioni in modo da poterle gestire e comprendere. Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it EMOZIONI IN GRUPPO Primo gruppo di incontro di sostegno e di confronto. Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it SENTIMENTI DI SICUREZZA Gestire le emozioni in modo da poterle gestire e comprendere. Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it "NON SOTTO L'ALCOLO DAL QUALI E' COME PERICOLO" Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it PER IL NON SOTTO L'ALCOLO Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it	LE RICETTE E LE ETCHEFFE NON FUNZIONANO Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it A LA DIFFERENZA SPERIMENTARE PER FARE Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it ISTRUZIONI PER LAVORARE LA SPERIMENTAZIONE Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it SENTIMENTI FUTURI ADOLESCENTI Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it RADIOFREQUENZE SUBSONICHE PER SINTONIZZARSI SUL DISAGIO ADOLESCENZIALE Inviare il modulo compilato a: nuovestrade@labandacoop.it
---	---

INFO: nuovestrade@labandacoop.it - 02.93.68.93.88

Partners:

NUOVE STRADE **Medio Olona** **la Banda** **Fondazione CARIPLO**

This entry was posted on Tuesday, September 5th, 2023 at 7:30 am and is filed under [Salute](#), [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.