

# SaronnoNews

## Camminare fa bene al corpo e alla mente. Solaro inaugura i gruppi di cammino

Valentina Rizzo · Friday, May 19th, 2023

Hanno ufficialmente preso il via a Solaro giovedì 18 maggio i “Gruppi di cammino”, l’iniziativa gratuita aperta a tutta la cittadinanza che prevede **gruppi di persone che si ritrovano regolarmente**, almeno due/tre volte la settimana, per **camminare insieme** lungo un percorso urbano o extraurbano.

I gruppi saranno guidati da volontari, non professionali ma formati, membri di associazioni o cittadini comuni: i *Walking Leader*, letteralmente i “capi passeggiata”.

I gruppi di cammino si svolgeranno: **il martedì ed il venerdì**, a partire dal 2 maggio, dalle 19 alle 20 con partenza da Extrachiosco in via Borromeo; **il mercoledì e venerdì**, a partire dal 3 maggio, dalle 9 alle 10.30 con partenza dal Polo di Comunità di piazza Cadorna; **il martedì e giovedì**, a partire dall’11 maggio, dalle 8 alle 9.30 con partenza dal Polo di Comunità di piazza Cadorna.

Per poter partecipare bisognerà compilare [l’apposito modulo](#) e inviarlo personalmente all’ufficio dei Servizi Sociali o inviandolo alla mail : [servizisociali@comune.solaro.mi.it](mailto:servizisociali@comune.solaro.mi.it).

This entry was posted on Friday, May 19th, 2023 at 2:00 pm and is filed under [Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.