

# SaronnoNews

## La camera da letto: come arredarla al meglio

divisionebusiness · Tuesday, May 9th, 2023

Quando si parla della camera da letto, si fa riferimento a un ambiente essenziale della casa, in cui riposo e intimità si uniscono. Scegliere dunque il meglio per il proprio riposo è fondamentale, perché gran parte della vita di ognuno passa proprio per questa stanza, dove si dorme e ci si veste, dove ci si rigenera e ci si rilassa in intimità. Ecco dunque alcuni consigli per arredare nel migliore dei modi la camera da letto.

### L'arredamento della camera da letto

Ovviamente, quando si desidera arredare la propria camera da letto, bisogna prendere le misure di tutti i mobili necessari. In base alle dimensioni della stanza a disposizione, si potrà scegliere che tipo di armadio inserire, se optare per una cassetiera o meno, e via discorrendo. In più, la scelta dei materiali potrebbe dipendere anche dalla presenza di amici animali. Alcuni potrebbero infatti optare per un aggiramento del problema, ponendo un [recinto per cani](#) da esterno o per un altro ambiente della casa, mentre altri non fanno rinunciare ad avere il proprio amico a quattro zampe anche nel letto. Come si deduce, sono tutte variabili che possono fare la differenza, quando si desidera scegliere l'arredamento per la propria camera da letto.

### L'importanza delle dimensioni

Un piccolo trucco spesso sottovalutato è quello di prendere le misure tramite scotch, applicando quest'ultimo sui pavimenti così da stimare al meglio l'ingombro massimo di ogni mobile desiderato. In questo modo, sarà possibile valutare anche la disponibilità di spazio tra un arredo e l'altro, così da essere certi di potersi muovere con disinvoltura nella stanza. Un altro consiglio è quello di valutare con attenzione anche lo spazio necessario all'apertura di cassetti e ante, che non devono sbattere contro alcun ostacolo.

### L'attenzione per il letto

Tra tutti i mobili, di certo è il letto a ricoprire un ruolo essenziale in questo ambiente. In una vastissima varietà di [telai per letti](#) a disposizione, bisognerebbe sempre scegliere quello più adatto alle proprie esigenze, in termini di dimensioni e comodità. Ne esistono ormai di tutti i tipi: dai letti a baldacchino, a quello con il contenitore incorporato per aumentare lo spazio a disposizione per riporre coperte, cuscini e altro. A proposito di lenzuola e federe, sarà necessario abbinarli ai colori dominanti nella camera e scegliere materiali di qualità che aiutino a riposare al meglio.

## Le luci e i colori più adatti

In camera da letto, vale sempre la pena di scegliere colori tenui e rilassanti, dal bianco al grigio, passando magari per il beige. Vanno bene anche il blu e il verde pastello, così come lavanda e topazio. Ciò che più conta è creare un effetto cromatico tenue e rilassante, capace di conciliare il riposo, da valorizzare con le luci più appropriate. Ci vorrebbe sicuramente una fonte di luce principale da accompagnare ad altre secondarie, adatte ad esempio alla lettura o per creare atmosfera.

In conclusione, la camera da letto non è la parte più vitale della casa, ma è certamente un ambiente essenziale, da curare con attenzione per coccolarsi ed essere certi di affidare il proprio sonno alla stanza migliore. Con qualche accorgimento, è possibile arredare al meglio questa stanza, così da renderla confortevole e rilassante allo stesso tempo.

This entry was posted on Tuesday, May 9th, 2023 at 7:35 am and is filed under  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.