

SaronnoNews

Al via i gruppi di cammino a Solaro. Si parte dal 2 maggio

Valentina Rizzo · Wednesday, May 3rd, 2023

Dopo la presentazione dell'iniziativa e le prime fasi organizzative curate dall'amministrazione comunale in collaborazione con Ats Milano, Parco delle Groane e il Gruppo Ecovolontari, prende piede ufficialmente a Solaro l'iniziativa **"Gruppi di cammino"** con l'avvento del mese di maggio.

I Gruppi di Cammino sono **gruppi di persone che si ritrovano regolarmente**, almeno due/tre volte la settimana, per **camminare insieme** lungo un percorso urbano o extraurbano, guidati da volontari, non professionali ma formati, membri di associazioni o cittadini comuni: i *Walking Leader*, letteralmente i "capi passeggiata". Camminare insieme **migliora il benessere fisico e mentale**, previene problemi di salute, **è un'attività naturale e gratuita**, è accessibile a tutti e aiuta a fare nuove conoscenze.

I gruppi di cammino si svolgeranno: **il martedì ed il venerdì**, a partire dal 2 maggio, dalle 19 alle 20 con partenza da Extrachiosco in via Borromeo; **il mercoledì e venerdì**, a partire dal 3 maggio, dalle 9 alle 10.30 con partenza dal Polo di Comunità di piazza Cadorna; **il martedì e giovedì**, a partire dall'11 maggio, dalle 8 alle 9.30 con partenza dal Polo di Comunità di piazza Cadorna.

Giovedì 18 maggio alle 19 si terrà la **camminata inaugurale** con tutti i Gruppi di Cammino, aperta a tutti i cittadini. Per partecipare infatti è sufficiente recarsi al luogo di ritrovo e conoscere i Walking Leader.

Greta Volpi, consigliera comunale con delega all'Ecologia: «Lavoriamo al progetto ormai da diversi mesi e abbiamo già raccolto l'adesione di diversi cittadini di Solaro e non. Ci tengo a ringraziare personalmente i formatori di Ats, i cittadini che si sono proposti come Walking Leader, Cinzia, Enza, Giovanni, Luciana, Maurizio, Roberto e Rosangelo, e il gruppo Ecovolontari. Soprattutto però voglio invitare tutti i solaresi che magari stanno scoprendo solo ora la novità a venirci a trovare giovedì 18 maggio, quando con la camminata inaugurale concentreremo tutti i Gruppi di Cammino attivi e ci sarà l'occasione per conoscere meglio questa attività».

This entry was posted on Wednesday, May 3rd, 2023 at 9:14 am and is filed under [Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

