SaronnoNews

Cintura Rosa e Corsa Rosa, per UISP è il momento delle donne

Damiano Franzetti · Wednesday, March 1st, 2023

NOTIZIARIO UISP del 1° marzo 2o23

KARATE DONNA – Torna la "Cintura Rosa" del CSK

.

Con il mese di marzo torna **Karate Donna**, l'iniziativa che meglio rappresenta il CSK Busto Arsizio ed anche la più longeva perché organizzata ininterrottamente **dal 1989.**
Negli anni Karate Donna si è **arricchita di contenuti,** sempre con l'obiettivo di rivolgere proposte concrete in favore delle donne, parlando delle conquiste ottenute e dei diritti negati o raggiunti con molta fatica.
Nella **prima edizione**, l'iniziativa aveva offerto a tutte le donne la possibilità di **praticare gratuitamente il karate per tutto il mese** di marzo. Questo in anni in cui la presenza di donne era molto rara perché il karate era considerato una disciplina molto dura e riservata ai maschi. Il CSK – che è affiliato a Uisp, nel tempo è riuscito a cambiare i numeri: **oggi il 40 per cento dei praticanti è donna.** Per quanto riguarda **gli insegnanti c'è assoluta parità:** su 10 diplomati 5 sono donne. Numerosi, inoltre, i convegni e i dibattiti organizzati per affrontare le problematiche inerenti la violenza sulle donne e la parità di genere, a cui hanno preso parte avvocati, forze dell'ordine e psicologi.

Karate Donna 2023 prevede, domenica prossima, **in collaborazione con Uisp Varese, la Corsa Rosa**, con partenza e arrivo dal Parco dei Marinai di Sacconago. Il **12 marzo, al Palabisterzo** di Busto Arsizio, il **XXI Trofeo "al femminile" Karate Donna.** Per tutto il mese di marzo i **corsi di karate saranno gratuiti per tutte le donne** dai 4 anni (frequentando le lezioni di karate bimbi) fino ai 75 anni (con il karate evergreen). Le lezioni si tengono nella sede di via Magenta 86 e nelle scuole elementari Negri e Pieve di Cadore a Sacconago.
Da diversi anni tutte le iniziative di Karate Donna vedono la presenza della **mitica cintura rosa,** che viene indossata da una rappresentante a rotazione del CSK: un segno visibile e tangibile delle conquiste ottenute.

SPORT E DIRITTI – Domenica 5 la "Corsa Rosa"

Domenica ci sarà la Corsa Rosa, evento che Uisp organizza **in occasione della Festa della donna**. A **Varese,** il ritrovo sarà domenica **alle 10,** di fronte alla sede del **Comitato Uisp di piazza De Salvo** 5. La partenza sarà alle 10.30. La quota di partecipazione è di 10 euro, comprensiva di maglietta rosa e assicurazione. Ci si iscrive online, su www.uisp.it/Varese , oppure in sede entro

domani (giovedì, giorno entro il quale deve essere ritirata anche la maglietta). **Non è possibile iscriversi domenica.**

A **Busto**, l'evento è organizzato da Uisp con CSK Busto Arsizio a.s.d. Il **ritrovo è domenica alle 8.45** al **parco "Dei Marinai" di via Ferrini** 6. Alle 9.20 tutti insieme si farà riscaldamento e alle 9.30 si partirà per una camminata ludico motoria su un percorso di 4,5 chilometri. L'iniziativa terminerà, intorno alle 11, con un **ballo di gruppo**. Per ritirare la maglietta rosa e pagare la quota di 10 euro bisogna recarsi al CSKBA, in via Magenta 86, entro domani (è possibile inoltrare l'iscrizione anche online, https://www.uisp.it/varese/pagina/la-corsa-rosa-2023-busto-arsizio).

VELA – FORMAZIONE UISP – Buon vento istruttori

Lo scorso fine settimana, nella sede del comitato territoriale Uisp Varese, si è tenuto il **Corso di aggiornamento per istruttori nazionali** di 16 ore organizzato da **Sda Vela Uisp** in collaborazione con Uisp Varese e i circoli velici **Club Velico Velagranda Varese Asd e Vela Club 33 Asd**. Al corso –che ha la particolarità di essere gratuito – hanno partecipato **17 istruttori nazionali di vela Uisp,** con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza dei rischi connessi allo svolgimento dei corsi di vela e la conseguente prevenzione.

In cattedra i formatori nazionali Uisp Vela Carlo Giuffrè e Danilo Ragni e l'avvocato Raffaella Fusco, socia di VelaGranda, che ha tenuto una **lezione sul diritto della navigazione** e sulla responsabilità civile e penale degli istruttori di vela.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, March 1st, 2023 at 9:43 am and is filed under Sport, Tempo Libero
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.