

SaronnoNews

Cose da fare dopo l'arrivo di un bebè

divisionebusiness · Thursday, October 27th, 2022

Sentiamo spesso parlare di cosa fare e di cosa non fare in gravidanza e meno di cosa fare e cosa evitare dopo l'arrivo del piccolo a casa. Difatti l'**ingresso in casa** è per il bambino un **momento delicato** a cui ne seguiranno tanti altri. Gestire il primo periodo di vita non è semplice. I genitori del bambino, così come la casa, devono essere pronti ad **accogliere e gestire il neonato** nel migliore dei modi. È necessario **variare le proprie abitudini** in funzione delle esigenze e dei ritmi dettati dal neonato e assumere la consapevolezza che il suo **benessere fisico ed emotivo** sono strettamente dipendenti da gesti e comportamenti dello stesso genitore.

Ecco di seguito alcuni suggerimenti che potranno essere utili durante la prima gestione di questo meraviglioso rapporto genitore-figlio. **Pochi consigli** che faciliteranno la vita di tutti i giorni e potranno dare idee e spunti su come comportarsi.

Corsi per genitori

È vero che in questo articolo vogliamo dare qualche ottimo consiglio ma chi meglio di un **esperto** può guidarti nel complesso ma appagante mondo della maternità o paternità? Spesso il comportamento di un genitore rispetto ad un neonato risente di **consigli, suggerimenti e credenze popolari** che non affondano le loro basi su verità scientifiche. I **corsi per genitori** sono utilissimi per informare e preparare i genitori a quello che notoriamente si considera il lavoro più difficile del mondo. Un genitore poco informato ha difficoltà a cogliere segnali che il bambino lancia e, quindi, potrebbe trascurare degli aspetti o non notare qualcosa che sta disturbando il bambino in fasce. I **corsi** riguardano **tematiche varie** e sono suddivisi, quindi, a seconda dell'argomento che si vuole affrontare perché, magari, ci si sente meno consapevoli rispetto a quella specifica tematica: sonno, nutrizione, metodo educativo, ecc. Sul web sono presenti molti blog creati da genitori che si scambiano storie e commenti per non sentirsi soli e condividere la propria esperienza con chi sta vivendo lo stesso momento di gioia e preoccupazione.

Rendere sicura l'auto

Una delle prime cose che si devono fare con l'arrivo di un bebè in famiglia è mettere **in sicurezza l'automobile**. Il famoso **ovetto** deve essere posizionato in **direzione opposta al senso di marcia** e preferibilmente sul **sedile posteriore**, dietro il guidatore. I capi indossati dal nascituro non devono avere un ingombro eccessivo e gravare sul corretto funzionamento della cintura di sicurezza.

Dove farlo dormire

È giusto che ogni genitore scelga dove fare **dormire** il proprio bambino in casa. Tuttavia è consigliabile favorire, almeno durante il primo anno di vita, una **maggiore vicinanza**, perché il neonato avverte una **necessità di contatto fisiologica**. Si può scegliere una tradizionale culla da posizionare nella camera da letto o anche una culla fianco letto. La **culla fianco letto** è una **comodità** da cui trarrà vantaggio soprattutto la **mamma** che potrà ridurre gli spostamenti notturni necessari per l'allattamento.

Bagnetto

Il **bagnetto** è uno dei momenti che i genitori in futuro ricorderanno con il sorriso. Un **atto delicato**, ma **divertente**; tutti possiedono una foto del primo bagnetto, magari in compagnia di una classica peperella gialla. Il bambino così piccolo **non ha motivo di fare lunghi bagni**, se sporco basta semplicemente bagnarlo velocemente per **pochi minuti**.

This entry was posted on Thursday, October 27th, 2022 at 6:00 am and is filed under
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.