

SaronnoNews

Giornata mondiale delle malattie reumatiche: nasce la guida dedicata all'artrosi a cura degli specialisti di Humanitas Mater Domini

divisionebusiness · Tuesday, October 11th, 2022

Secondo una ricerca dell'Osservatorio Regionale sulla Salute, nel 2028 interesserà, insieme all'artrite, ben 6 milioni di italiani tra i 45 e i 74 anni¹. Si tratta dell'**artrosi**, una patologia comunemente associata all' invecchiamento e usura delle articolazioni, ma che in realtà è di **origine "multifattoriale"**, ossia causata dalla concomitanza di diversi fattori che alterano il benessere delle articolazioni.

Quali sono questi fattori? È possibile prevenire la patologia? L'alimentazione incide sull'infiammazione dell'articolazione? È possibile continuare a praticare sport? Quali sono i trattamenti oggi disponibili e a quali specialisti rivolgersi?

In occasione della **Giornata Mondiale dedicata alle Malattie Reumatiche** – che si terrà il 12 ottobre – Humanitas Mater Domini risponde a queste e ad altre domande attraverso **"Artrosi: #iolaconosco?"**, la **guida a cura dell'équipe multidisciplinare dell'ospedale** che, con linguaggio semplice, giochi e consigli, ha approfondito i diversi aspetti della patologia.

*"Oggi l'artrosi è tra le malattie croniche dichiarate più diffuse tra la popolazione italiana in generale (183,9 per 1000), in particolare gli anziani (524,8 per 1000). Anche se così diffusa, **molti aspetti di questa patologia sono ancora poco conosciuti dai pazienti**, che arrivano in ambulatorio i quando l'artrosi è già progredita.*

*Con le attuali conoscenze scientifiche, oggi sappiamo che **possiamo agire per tempo soprattutto sui fattori di rischio modificabili**, come lo stile di vita, l'alimentazione, il peso e la sedentarietà. È per questo motivo che **il trattamento** di questa patologia è **un lavoro di squadra**, condiviso in primis con il paziente, ma garantito dall'interdisciplinarietà delle competenze di ortopedici, fisiatristi, reumatologi, fisioterapisti e dietologi. Proprio come accade in Humanitas Mater Domini", spiega il dottor **Fabio Zerbinati**, responsabile Ortopedia e Traumatologia e coordinatore del percorso di cura attivo nell'ospedale di Castellanza.*

Artrosi: #iolaconosco: scarica la guida o ritirla in ospedale

"Artrosi: #iolaconosco" è una guida utile per tutte quelle persone che stanno affrontando la patologia, ma anche per le loro famiglie o coloro che hanno una predisposizione alla malattia

e desiderano conoscerla in tutti i suoi aspetti, per prevenirla o affrontarla nel miglior modo possibile.

Oltre a consigli pratici da adottare nella vita quotidiana, la guida riassume i trattamenti conservativi, infiltrativi e chirurgici oggi a disposizione per i pazienti, in modo da renderli consapevoli nel loro percorso di cura”, conclude il dottor Fabio Zerbinati.

Qui un estratto della guida gratuita, **in libera distribuzione** in ospedale e nei centri medici Humanitas Medical Care

This entry was posted on Tuesday, October 11th, 2022 at 4:35 pm and is filed under [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.