

SaronnoNews

Di corsa in città, domenica 25 settembre è il giorno della StraSaronno

Tommaso Guidotti · Friday, September 23rd, 2022

Il conto alla rovescia è quasi terminato. Domenica 25 settembre è il giorno della Strasaronno, la corsa podistica più importante della città di Saronno.

Alle 8.30 tutti in piazza Libertà, riscaldamento muscolare e stretching, poi **il via alle 9.15 per la 10Km** cronometrata per i runners, mentre **alle 9.30 via della Family Run di 5Km** dove tutti, ma proprio tutti (bambini, giovani, meno giovani, scolaresche ecc.) potranno vivere lo spirito di un grande evento sportivo.

La Strasaronno è organizzata dalla CLS SPORT in collaborazione con la Fondazione CLS di Saronno, che si occupa della socializzazione di soggetti portatori di handicap. All'organizzazione collaborano per gli aspetti tecnici Gap Saronno e Running Saronno, con la collaborazione di AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica) per la preparazione atletica e il patrocinio del Comune di Saronno, oltre ad un nutrito gruppo di sponsor.

Strasaronno è una manifestazione podistica che coniuga gli aspetti amatoriali agli aspetti agonistici del running, in un contesto ambientale suggestivo e con finalità di solidarietà verso le persone svantaggiate. **I percorsi sono due, uno di 10 km e uno di 5 km**, attraverso il centro cittadino e il Parco Lura. **Sono attesi circa 2 mila partecipanti che coloreranno le strade di Saronno per una mattinata di festa e sport.**

L'organizzazione è impressionante e non ha nulla da invidiare alle equivalenti manifestazioni delle grandi metropoli: pacco gara ricchissimo (con telo sport); ristoro lungo il percorso; trattamenti osteopatici pre e post gara; assistenza sanitaria; tanti premi speciali (libri offerti da Edizioni Il Ciliegio, cesti contenenti prodotti dolciari, buoni acquisto di esercizi commerciali come luoghi di ristoro o parrucchieri ecc.).

Tanti premi per altrettante categorie: le prime 3 donne e i primi 3 uomini sul percorso dei 10 Km; le prime 3 scuole per numero di partecipanti; i primi 3 gruppi per numero di componenti; la donna e l'uomo meno giovani; il bambino e la bambina più giovani. Premi speciali anche per le scuole: una tessera Decathlon del valore di 150€ per la più rappresentata, tessere del valore di 100€ per il secondo e terzo posto, libri, cesti e tanto altro ancora.

Quest'anno la Strasaronno aderisce al progetto Terra Mater, per ricordare a tutti l'importanza dell'ambiente. **Ad ogni partecipante verrà donata una medaglia con all'interno dei semi che**

grandi e piccini potranno piantare in giardino o in un vaso in casa.

«La grande forza della Strasaronno è che ogni partecipante (anche se inesperto, esordiente o impreparato) può **vivere lo spirito di un grande evento sportivo** insieme a dei veri professionisti – spiegano gli organizzatori -. E la cosa ancora più bella è che lo può fare correndo nei luoghi conosciuti e amati, nella propria città addobbata a festa per l'occasione. Lo abbiamo visto nelle edizioni precedenti, grandi e piccini contagiati dal clima agonistico, che si divertivano e correvano per la gioia di stare insieme. Ognuno corre per un ideale: per vincere; per il gusto di partecipare (come vorrebbe il proverbio); per il piacere di vivere una competizione sportiva; per la soddisfazione di stare accanto alla propria famiglia e agli amici in un contesto speciale; per vivere la propria città; per aiutare la Fondazione CLS, ideatrice dell'evento e a cui sarà destinato in beneficenza l'intero ricavato della manifestazione. **Qualsiasi sia l'ideale, la Strasaronno unisce, questa è davvero la cosa più bella».**

C'è ancora tempo per iscriversi, alla Decathlon di Saronno o al gazebo CLS sabato 24 settembre (dove si potranno ritirare pettorali e gadget).

This entry was posted on Friday, September 23rd, 2022 at 8:29 am and is filed under [Sport](#), [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.