

SaronnoNews

A Cislago per la festa della donna lezioni gratuite di tai chi, yoga e tecniche di difesa

Valentina Rizzo · Wednesday, March 2nd, 2022

A Cislago l'associazione sportiva dilettantistica **Cistellum Judo-Karate** organizza in occasione della Giornata internazionale dei diritti della donna del prossimo 8 marzo lezioni gratuite e tecniche dimostrative di metodo globale di autodifesa, tai chi e yoga.

L'iniziativa è patrocinata dal Comune di Cislago. Presso la palestra di via XXIV Maggio sono previste lunedì 7 marzo e giovedì 10 marzo dalle ore 19.30 alle 20.30 lezioni di tai chi, martedì 8 marzo e venerdì 11 marzo dalle ore 20.30 alle 21.30 dimostrazioni di autodifesa e giovedì 10 marzo dalle ore 20.00 alle 21.00 lezioni di yoga.

Per informazioni: 328.45.83.552.

This entry was posted on Wednesday, March 2nd, 2022 at 10:46 am and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.