

SaronnoNews

Salute mentale e pandemia: il 2 e 3 ottobre a Saronno un evento gratuito dedicato alla Psicologia

Valentina Rizzo · Wednesday, September 15th, 2021

“Dalla pandemia alla post pandemia: un viaggio tra ansia, panico e depressione”. È questo il titolo della **conferenza** che si terrà a Saronno **sabato 2 e domenica 3 ottobre**, dove con l’ausilio di **16 professionisti della salute mentale**, si parlerà delle sfide e dei cambiamenti legati alla pandemia e al post-pandemia.

L’evento, patrocinato dal Comune di Saronno, dall’ordine degli psicologi della Lombardia, da MCT italia e dalla Società italiana di schema therapy, è **gratuito e sarà ospitato presso la Sala Nevera della biblioteca comunale di Saronno**.

“L’evento è rivolto a tutte le persone, saronnesi e non, che vogliono approfondire senza pregiudizi tematiche di psicoterapia come ansia, panico e depressione, disturbi sempre più diffusi in questi ultimi due anni – **si legge nella nota di presentazione della conferenza** -. Saranno affrontati anche temi quali le problematiche di coppia emerse durante la pandemia che continuano a ripercuotersi oggi e la depressione degli anziani, duramente colpiti per la lontananza dai loro affetti più cari”.

“Oltre ai professionisti presenti sul territorio di Saronno – **continua la nota** -, saronno presenti due ospiti con un curriculum professionale e didattico di notevole spessore. Il professore **Giovanni Maria Ruggiero**, medico chirurgo, specialista in psichiatria e psicoterapia cognitiva e il dottor **Marco Schneider**, psicologo e psicoterapeuta sistemico-relazionale, è docente presso l’European Institute of Systemic-Relational Therapies”.

IL PROGRAMMA DEL SUMMIT DI PSICOLOGIA 2021

Sabato 2 ottobre

Mattina

- Ore 9.30 – Presentazione dell’evento e introduzione
- Ore 10.00 – “Il modello cognitivo standard dell’ansia: un approccio per migliorare la salute” con il dottor Giovanni Maria Ruggiero
- Ore 10.45 – “Come pensare meno. Come pensare meglio” con la dottoressa Paola Marinoni
- Ore 11.15 – “Famiglie traumatizzate?” con la dottoressa Nerella Selvatici e il dottor Roberto Banzi

- Ore 11.45 – “Gli effetti dell’isolamento sociale prolungato. La Pandemic Fatigue e la Depressione da Covid-19” con il dottor Simone Sottocorno
- Ore 12.15 – Tavola Rotonda con i dottori Paola Marinoni, Nerella Selvatici, Roberto Banzi, Simone Sottocorno e Laura Giudici
- Ore 13.30- Pausa Pranzo

Pomeriggio

- Ore 14.30 – “Persone e contesto sociale negli anni della pandemia. Lo sguardo di un servizio psichiatrico pubblico” con la Laura Giudici
- Ore 15.00 – “L’autismo: il ruolo terapeutico dei genitori ai tempi del coronavirus” con la Maria Pia Totaro
- Ore 15.30 – “Depressione nell’anziano: cosa è cambiato con la pandemia? Un intervento multidisciplinare che supporti anche i caregivers” con la dottoressa Gaia Guggeri
- Ore 16.00 – “La coppia durante e dopo il Covid-19” con la dottoressa Anna Maria Mirto
- Ore 16.30 – “Covid-19: gli effetti psicologici di una traumatizzazione collettiva” con la dottoressa Laura Beccia
- Ore 17.00 – Tavola Rotonda con le dottoresse Laura Giudici, Maria Pia Totaro, Gaia Guggeri, Maria Mirto e Laura Beccia
- Ore 18.00 – Conclusione prima giornata

Domenica 3 ottobre

Mattina

- Ore 9.30 – “L’altra faccia del virus: riflessioni sull’aggressività giovanile al tempo del covid” con il dottor Marco Schneider
- Ore 10.15 – “Pandemia e post pandemia secondo l’approccio sistemico-relazionale: trauma o risorsa?” con i dottori Edoardo Perini, Elisa Spada, Francesca Fabiani
- Ore 11.30 – “Le strategie di difesa al tempo del Covid: risorse o fardelli?” con i dottori Sara Maestroni e Tiziano Monea
- Ore 12.15 – Tavola Rotonda con i dottori Edoardo Perini, Elisa Spada, Francesca Fabiani, Sara Maestroni e Tiziano Monea
- Ore 13.00 -Saluti finali e conclusione dei lavori

Per maggiori informazioni e per iscrizioni:
https://www.summitpsicologia.it/?fbclid=IwAR2e26Q8OIGIlovI6GpoiqrweubG8IlgfzR4_bpNI5kPQWTY-bemIx_CkxI

This entry was posted on Wednesday, September 15th, 2021 at 10:27 am and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

