

# SaronnoNews

## “Hard 2 face reality”: affrontare la realtà, superando le paure

Lidia Romeo · Tuesday, August 3rd, 2021

Questa canzone mi fa riflettere molto su tanti aspetti. **Per quanto possiamo essere innamorati di qualcuno o qualcosa che però non ricambia il nostro amore, non dobbiamo restare e soffrire.** Dobbiamo invece reagire e andare avanti, anche cambiando alcune cose di noi: **modificarsi non per gli altri, ma per se stessi.**

Come dice la canzone **“è difficile affrontare la realtà” perché abbiamo paura di star male e non sentirci bene**, per questo motivo spesso ci rifugiamo in una realtà costruita da noi, parallela a quella della vita reale. In queste situazioni tendiamo a isolarci e non chiedere aiuto a nessuno ma, come il video fa notare, le amicizie aiutano: avere una spalla su cui piangere e con cui parlare è molto importante, per quanto scontato possa sembrare.

Nel testo risuona questa frase “Rain’s a requirement for flowers to grow” che significa **“la pioggia è un requisito per far crescere i fiori”** per me significa che avere qualcuno con cui parlare, avere un amico al tuo fianco, ti aiuta a star bene e crescere come lo possono fare le stesse situazioni difficili che alcune volte la vita ci presenta. Anche se è difficile affrontare la realtà, non aver paura, non sei solo!

### Hard 2 Face Reality

Poo Bear ft. Justin Bieber & Jay Electronica

#### TRADUZIONE

A volte è difficile affrontare la realtà, oh, oh  
Anche se potresti arrabbiarti con me, oh, oh  
A volte è difficile affrontare la realtà

Sarei dovuto essere adeguato alla mia vita  
Avere l'opportunità di restare e aspettare per un'ultima volta  
Ora sei in piedi proprio di fronte a me  
Mi ferisce sapere di aver mentito  
Cercavo di proteggere i tuoi sentimenti

Tu hai letto tra le righe  
Spero che il tuo cuore abbia iniziato a guarire

A volte è difficile affrontare la realtà, oh, oh  
Anche se potresti arrabbiarti con me, oh, oh  
A volte è difficile affrontare la realtà

Non avere paura di stare da solo  
Non avere paura di uscire dalla tua comfort zone  
So che è difficile lontano da casa  
Non è facile stare tutto da solo  
Le relazioni al telefono  
Parlare tutta la notte alla tua persona più importante

A volte è difficile affrontare la realtà, oh, oh  
Anche se potresti arrabbiarti con me, oh, oh  
A volte è difficile affrontare la realtà  
A volte è difficile affrontare la realtà

Amore e morte sono piuttosto simili  
Vanne e vengono come dei ladri acrobati  
La verità è piuttosto dura da affrontare  
Come i fatti attuali fatti per quelli del piano terra  
La pioggia è un requisito per far crescere i fiori  
E il dolore è un requisito perché cresca la forza  
E' un miracolo come uno possa cambiare  
Da come era solo un'ora fa

Così come la vita, è solo un ciclo  
L'immagine più grande e l'immagine più piccola  
Sono esattamente le stesse, macro e micro  
Spezza il tuo atomo e lascia brillare la tua luce  
Un giorno puoi essere il Re del Pop  
E quello dopo solo "Wacko" Michael  
E' la natura dell'umanità, proprio come ci aveva detto  
Affrontiamo la realtà, spezziamo questo ciclo  
So che fa male vedere la verità sul tuo viso  
Circostanze di quando sei sulle tue ginocchia  
Vai avanti e piangi un oceano, ma non annegare  
Non volevo mettere il tuo cuore a riposo, oh  
Non perdere il tuo rispetto per te stessa  
Mi scuso, per essere un uomo  
E' ciò che è successo, non vedi?

A volte è difficile affrontare la realtà, oh, oh  
Anche se potresti arrabbiarti con me, oh, oh  
A volte è difficile affrontare la realtà  
A volte è difficile affrontare la realtà

TESTO ORIGINALE

Sometimes it's hard to face reality, oh, oh

Even though you might get mad at me, oh, oh  
 Sometimes it's hard to face reality  
 Don't be afraid to stand alone  
 Don't be afraid to stand outside the comfort zone  
 I know it's hard away from home  
 And it ain't easy all alone  
 Relationships over the phone  
 Talkin' to your significant other all night long  
 Sometimes it's hard to face reality, oh, oh  
 Even though you might get mad at me, oh, oh  
 Sometimes it's hard to face reality  
 Sometimes it's hard to face reality  
 Love and death are quite similar  
 How they come and go like cat burglars  
 Reality is kinda hard to face  
 Like actual facts is for flat-earthers  
 Rain's a requirement for flowers to grow  
 And pain's a requirement for power to grow  
 It's a miracle how one can change  
 From one what was just hours ago  
 Such is life though, it's just a cycle  
 The bigger picture and the smaller picture

Are exactly the same, it's macro, micro  
 Crack your atom and let your light glow  
 One day, you could be the king of pop  
 And the next one just be "Wacko" Michael  
 It's human nature, just like he told us  
 Let's face reality, crack the cycle  
 Know it hurts to see the truth in your face  
 Circumstances when you're down on your knees  
 Go on and cry an ocean, but don't drown in it  
 Didn't mean to put your heart at ease, oh  
 It's true, oh don't lose your self esteem  
 I apologise, for being a man  
 It's what happens, don't you see?  
 Sometimes it's hard to face reality, oh, oh  
 Even though you might get mad at me, oh, oh  
 Sometimes it's hard to face reality  
 Sometimes it's hard to face reality

This entry was posted on Tuesday, August 3rd, 2021 at 1:28 pm and is filed under [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

