

# SaronnoNews

## In bicicletta da Uboldo a Roma: la rivincita di Valentina contro la malattia

Valentina Rizzo · Tuesday, July 6th, 2021

È questa la **rivincita** contro la malattia e contro il difficile periodo passato durante la pandemia di **Valentina D'arrigo**, residente ad Uboldo insieme al marito e ai tre figli, che da quasi due anni lotta contro un tumore.

«Questa mia avventura è iniziata lo scorso dicembre, quando non stavo bene per via della chemioterapia – **spiega la donna** -. I miei amici di sempre mi avevano allora promesso che mi avrebbero portato a Roma in bicicletta e così è successo».

**Partiti sabato 12 giugno, sono arrivati a Roma sabato 19 giugno, percorrendo circa 750 chilometri in bicicletta:** «È stato un viaggio faticoso, però bellissimo ed emozionante, perché ho riscoperto prima di tutto me stessa e poi ho visto un'Italia diversa – **racconta l'uboldese** -. Facevamo più o meno 100 km al giorno. Per me è stata una sfida perché comunque con la malattia ho messo in gioco tutta me stessa, **però io ho sempre sostenuto che lo sport è vita, aiuta tantissimo**».

Una vittoria dedicata all'amica **Cristina Marino**, cislaghese scomparsa lo scorso marzo a causa di un tumore: «Eravamo amiche prima di scoprire delle nostre malattie, a differenza di poco ci siamo trovate a combattere contro lo stesso male, **questo viaggio è stato anche per lei**».



Nel 2020 Valentina ha aderito al progetto delle “**Pink Ambassador**” della **Fondazione Umberto Veronesi**, un progetto che recluta ogni anno donne operate di tumore al seno, utero o ovaie per partecipare a una corsa podistica di alto livello e aiutarle a rimettersi in gioco. «Sono sempre stata una persona sportiva – **conclude la donna** -, infatti il messaggio che voglio trasmettere alle persone è quanto sia importante lo sport per affrontare la vita in generale e prove difficile come la malattia: lo sport è vita, aiuta in tutto».

This entry was posted on Tuesday, July 6th, 2021 at 4:36 pm and is filed under [Varesotto](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.