

---

# SaronnoNews

## Unire attività fisica e pulizia dell'ambiente: a Saronno arriva il Plogging per la terra

Stefano Ciccone · Friday, April 23rd, 2021

Unire l'attività fisica alla pulizia dell'ambiente. **A Saronno arriva il Plogging per la terra**, un'iniziativa lanciata dai ragazzi della **Commissione Nuovi Stili di Vita di Saronno**, un gruppo di matrice ecclesiale nato da un'idea del prevosto don Armando Cattaneo che vuole **sensibilizzare la comunità sui temi dell'ambientalismo, dell'economia solidale e del consumo critico**.

Il Plogging è una particolare disciplina nata in Svezia che consiste nel **camminare o correre**, in campagna, in strada o nei parchi, **munendosi di guanti e di un sacchetto per raccogliere l'immondizia e qualsiasi tipo di rifiuto** si incontri durante il tragitto.

Un modo per cercare di combattere il fenomeno dell'abusivismo e dello scarico di rifiuti, una piaga che troppo spesso colpisce soprattutto le aree verdi e boschive del nostro territorio.

L'iniziativa Plogging per la terra 2021 è stata ideata dalla Commissione Nuovi Stili di Vita **in occasione della Giornata della Terra del 22 aprile e durerà per quattro giorni**, fino a domenica 25.

Si tratta di una sorta di contest: chiunque può partecipare **condividendo**, al termine, **una foto del raccolto** sui social con l'hashtag **#ploggingfortheheart** e inviandola all'indirizzo mail [nuovistilidivitasaronno@gmail.com](mailto:nuovistilidivitasaronno@gmail.com) .



L'ultimo step consiste nel **pesare il sacchetto del raccolto e compilare il form** che trovate qui, per permettere alla Commissione di tracciare, al termine dei quattro giorni, **una stima del numero di partecipanti e della quantità di immondizia raccolta** tramite il Plogging.

«Sempre più spesso ci accorgiamo di quanto siano sporche le nostre città – **spiega Francesco Rotondi, membro della Commissione Nuovi Stili di Vita** -. Con questa iniziativa possiamo fare del bene sia all'ambiente che a noi stessi: l'obiettivo è quello di rendere il nostro mondo un pò migliore di come l'abbiamo trovato».

Nel contesto dell'iniziativa Plogging per la terra 2021, **anche i volontari dell'associazione Ambiente Saronno Odv si ritroveranno** nella mattinata di domani, sabato, per ripulire alcuni punti della città **partendo dal piazzale del Santuario di Saronno**. Si può partecipare o segnalare un'area verde comunale da pulire scrivendo a [circolo@ambientesaronno.it](mailto:circolo@ambientesaronno.it).

Saronno, sabato 24 aprile una giornata di pulizie in città insieme ad Ambiente Saronno

### ***Iniziativa “Plogging per la terra 2021”***

*Chi: chiunque ne abbia voglia, non esistono limiti di età*

*Come: correndo o camminando e raccogliendo più immondizia possibile*

*Dove: partendo da casa tua*

*Perché: per “lasciare questo mondo un po’ migliore di quanto non l’avete trovato” (r. Baden-Powell)*

*Non si vince nulla: vincerà la terra rispetta le regole stai un po’ all’aria aperta. Farà bene a te e al mondo*

**Regolamento:**

*1) recupera dei guanti robusti e una serie di sacchetti dell'immondizia*

*2) nei giorni che vanno dal 22 al 25 aprile 2021 in occasione della giornata mondiale della terra esci da casa tua (senza utilizzare la macchina) ed inizia a correre o a camminare raccogliendo più immondizia possibile*

*3) quando ti ritieni soddisfatto fai una foto e condividila sui tuoi canali social con il tag #ploggingfortheearth ed inviala (se vuoi) alla mail [nuovistilidivitasaronno@gmail.com](mailto:nuovistilidivitasaronno@gmail.com)*

*4) pesa il sacchetto/i che hai raccolto*

*5) compila il format che servirà per vedere quanta gente ha partecipato all'iniziativa e quanti kg (speriamo tanti) di immondizia abbiamo raccolto*

*6) una volta arrivato a casa cerca il più possibile di differenziare la spazzatura che hai raccolto*

This entry was posted on Friday, April 23rd, 2021 at 7:44 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.