

SaronnoNews

Mamme per mano: percorso gratuito di accompagnamento alla nascita

Redazione VareseNews · Wednesday, December 16th, 2020

“**Mamme per mano**” è lo sportello di sostegno alla gravidanza e ai primi mesi di vita dei neonati aperto dal Comune di Caronno Pertusella grazie alla collaborazione della [doula e custode della nascita Samantha Mazzilli](#) e dell’associazione culturale “Insieme donna” che si preoccupa di promuovere e difendere i diritti delle donne. Anche delle mamme.

Lo sportello si trova al civico 69 di via Adua ma in tempo di pandemia tutti gli incontri si sono spostati online, incluso il **nuovo corso preparto: un percorso in 5 tappe a partire dal 16 gennaio al 13 febbraio, il sabato pomeriggio dalle 14 alle 16 su piattaforma Skype e rivolto ai futuri genitori, mamme e papà**, per prepararsi insieme ad accogliere la nuova vita, con informazioni su parto, allattamento portare in fascia e acquisti, futili o necessari, per il figlio in arrivo.

“Il periodo della gravidanza e del puerperio sono densi di emozioni, di grandi gioie ma anche di ansia e novità – racconta Samantha – per questo le coppie hanno bisogno di informazioni aggiornate e di una rete di supporto, soprattutto in questi tempi di particolare stress sociale e collettivo. A questo serve il corso che propongo grazie alla collaborazione del Comune di Caronno Pertusella”.

Della rete fanno parte le giovani famiglie che hanno da poco avuto un bimbo e altre **figure non sanitarie di supporto alla pari della maternità, come consulenti del portare o dell’allattamento che pure partecipano agli incontri online** “in cui capita di avere, ad esempio, una mamma in diretta dal Canada, dove è rimasta bloccata per via del lockdown”, racconta Samantha con riferimento al corso che si è concluso pochi giorni fa.

Di seguito il [calendario](#) e il [programma del corso](#) nel dettaglio.

1* INCONTRO 16 gennaio

DEA MADRE con Samantha

- Mamme in cerchio: la gravidanza, i cambiamenti e le aspettative
- Fisiologia gravidanza: cosa accade nel tuo corpo
- Valigia Ospedale
- Lista Nascita per la mamma e il Bambino
- 15 punti OMS parto rispettato

2* INCONTRO 23 gennaio

LA NASCITA con Samantha e Silvia di Domenico Custode della Nascita, Consulente Babywearing, Aromaterapeuta, Breastfeeding Peer Counselor

- Nascere durante il COVID
- Prodromi e travaglio, come si presentano e cosa fare? E il tappo? E se rompo le acque?
- Tipologie di parto: parto in acqua, cesareo, induzione, Vbac
- Analgesia: visualizzazione del dolore, respirazione o vocalizzazione cosa sono?
- La Placenta, conosciamola

3* INCONTRO 30 gennaio

GOCCIA A GOCCIA con Samantha

- Devo preparare il seno già in gravidanza?
- Montata lattea: quando avviene?
- Colostro: gocce di vita
- La spremitura manuale
- Attacco corretto e possibili posizioni
- Piccoli consigli

4* INCONTRO (eventuale)

ALLATTAMENTO.. E LAVORO

- Quanto latte estrarre?
- Quale tiralatte usare?
- La conservazione del latte materno
- E se non vuole il biberon?

5* INCONTRO 6 febbraio

A CASA CON TE con Samantha e Debora Palumbo (Consulente Babywearing)

- Acquisti utili (e futili)
- Leggiamo le etichette e l'INCI
- Come funziona il suo sonno?
- Gestione primi giorni: crosta lattea, acne neonatale, evacuazioni
- Colichette, quel pianto...
- Tips di sicurezza: auto, casa, nanna

6* INCONTRO 13 febbraio

LEGAMI IN UN ABBRACCIO con Debora

- Portare in fascia o marsupio: cosa vuol dire ergonomico?
- I supporti
- Le legature: impariamo a legare

Per maggiori informazioni scrivere a info@mammepermano.com – 340 9089471 oppure consultare il sito mammepermano.com.

This entry was posted on Wednesday, December 16th, 2020 at 1:41 pm and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.