

SaronnoNews

Supporto psicologico: da Villaggio Amico un aiuto concreto per caregiver e famigliari

Stefano Ciccone · Thursday, November 26th, 2020

Riprenderanno **lunedì 30 novembre** gli incontri mensili online di supporto psicologico di gruppo per i caregiver di persone con demenza organizzati da **Villaggio Amico**, Residenza sanitaria assistenziale che si trova a Gerenzano, e tenuti dalla psicologa e psicoterapeuta della struttura, la dottoressa **Michela Strozzi**.

L'iniziativa si aggiunge a quella già iniziata nel mese di ottobre, di supporto per i famigliari degli ospiti di Villaggio Amico che in questo particolare momento non hanno la possibilità di vedere i propri cari. Il progetto è nato lo scorso anno con l'obiettivo di dare ascolto, accoglienza e risposte ai bisogni dei caregiver di persone affette da demenza, istituzionalizzate e non.

Un momento di confronto e di conoscenza sui sintomi della malattia per trasformare la propria esperienza da qualcosa di potenzialmente negativo in qualcosa di costruttivo per sé e per gli altri. Quest'anno lo scopo rimane lo stesso ma si arricchisce per rispondere maggiormente al bisogno dei famigliari, che a causa del Covid non possono fare visita ai propri cari, e di tutte le persone in difficoltà.

«La pandemia sta continuando a imporre modificazioni faticose in molti aspetti della nostra vita e uno dei sacrifici emotivamente più grandi, richiesto ai famigliari, tocca due bisogni fondamentali: il bisogno di sicurezza e quello di relazione – **ha commentato la dottoressa Michela Strozzi** –. Non poter fare visita ai propri cari può far emergere emozioni come preoccupazione, tristezza, rabbia, senso d'impotenza o di solitudine. In un momento come questo riteniamo quindi importante creare uno spazio di condivisione e di supporto».

«Gestire l'ansia e lo stress dei famigliari di persone affette da demenza non è sempre facile già in una situazione di normalità; in questo periodo ancora di più siamo chiamati a prenderci cura delle famiglie – **ribadisce Marina Indino, Direttore generale di Villaggio Amico** –. Per questo motivo abbiamo deciso di riprendere gli incontri, in modalità online, per i famigliari dei nostri ospiti ma anche per tutte le persone che hanno bisogno del giusto supporto in questo periodo».

Il primo incontro per i caregiver di persone affette da demenza si svolgerà **lunedì 30 novembre, dalle 16:30 alle 18:00**. La partecipazione è gratuita, è necessario prenotarsi contattando Villaggio Amico allo **02 96489496** oppure inviando una mail a **info@villaggioamico.it**.

Per partecipare sarà necessario fornire un indirizzo mail al quale verrà inviato link per l'accesso da PC; se si accede tramite smartphone sarà necessario scaricare l'applicazione 3CX web meeting (disponibile per Android e iPhone).

This entry was posted on Thursday, November 26th, 2020 at 3:20 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.